

## Kasvikset kohti lautasia

Yhä harvempi ylöjärveläisistä nuorista syö päivittäin koululounaan, selviää Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen vuonna 2025 teettämästä kouluterveyskyselystä. Viimeisen kahdeksan vuoden aikana päivittäin kouluruuan syövien 8.–9.-luokkalaisten määrä on laskenut 71 prosenttiyksiköstä 61 prosenttiyksikköön. Ylöjärveläisissä peruskouluissa tarjotaan tällä hetkellä vain liharuokaa lukuun ottamatta yhtä päivää viikosta, jolloin kaikki syövät kasvisruokaa. Ylöjärven nuorisovaltuusto ehdottaa, että liharuokapäivinä peruskoululaisilla olisi mahdollisuus myös kasvisruokavaihtoehtoon.

Tampereen kaupunki otti vuonna 2022 kaikissa kouluissaan sekä päiväkodeissaan käyttöön kasvisruokavaihtoehdon liharuuan ohelle. Kyseinen malli on käytössä Suomen suurista kunnista myös esimerkiksi Turussa. Tampereen kaupunkiseudun kunnista Tampereen lisäksi päivittäistä kasvisruokaa tarjoaa Nokia sekä Lempäälä.

Vuoden 2024 ravintosuositukset korostavat kasvipainotteista ruokavaliota. Lihan käyttöä kehoitetaan vähentämään ja kasvipohjaisen proteiinin osuutta lisäämään. VTT Technical Research Centre of Finlandin selvityksen mukaan Suomi on myös yksi edelläkävijämaista mitä tulee kasviproteiinien tuottamiseen ja jalostamiseen.

Useat nuoret kärsivät ennakkoluuloista kasvisruokaa kohtaan. Kasvisruokavaihtoehdon lisääminen päivittäiseen lounashetkeen madaltaisi kynnystä maistaa uusia ruokia, sillä saatavilla olisi myös lihavaihtoehto. Kasvisruuan suosio kasvaa ja yhteiskunnallinen keskustelu sen ympärillä on vuosi vuodelta myönteisempää. Jos Ylöjärvi haluaa pysyä kilpailukykyisenä, on meidän oltava rohkeita edelläkävijöitä.

Ylöjärven nuorisovaltuusto esittää, että kouluruokailussa tarjottaessa liharuokaa tulisi kaikilla Ylöjärven peruskoululaisilla olla mahdollisuus valita jatkossa myös kasvisruokavaihtoehto.

Ylöjärven nuorisovaltuusto

