

Palaute kouluruokailusta ruokapalvelupäällikölle

Nuorisovaltuusto 14.01.2026 § 9

Vuoden 2025 kouluterveyskyselyn tulosten perusteella ylöjärveläisistä peruskoulun 8.-ja 9. luokkalaisista oppilaista 61% syö päivittäin koululounaan. Laskua vuoden 2023 kouluterveyskyselystä on tapahtunut 5 % (66 prosentista 61 prosenttiin).

Viime syksyn oppilaskuntapäivillä pohdittiin yhdessä seuraavia kysymyksiä:

1. Mikä voisi selittää kouluruokailun määrien vähenemistä?
2. Miten saataisiin mahdollisimman moni osallistumaan kouluruokailuun?
3. Mitä hyvää nykyisessä kouluruokailussa?

Käsitellään oppilaskuntapäivillä tulleita vastauksia kokouksessa ja tehdään yhteenveto ruokapalvelupäällikölle.

Päätös

Nuorisovaltuusto järjesti oppilaskuntapäivät 5.-9.-luokkalaisille marraskuun alkupuolelta ja keräsi palautetta kouluruokailusta ruokapalvelupäällikölle. Oppilailta kerättiin kysymyksiä kolmeen kysymykseen.

Ensimmäinen kysymys liittyi siihen, mikä voisi selittää kouluruuan suosion vähenemistä. Oppilailta nousi esiin ruuan laatu. Myös kasvisruuan lisääntyminen mainittiin vaikuttavana tekijänä. Osa kokee jotkut kouluruuat vieraina, ja ennakkoluuloja saattaa esiintyä. Esiin nostetaan myös ryhmäpaine ja ulkonäköpaineet. Nuorisovaltuusto otti puheeksi kokouksessaan myös ilmapiirin, joka on koettu monissa kouluissa huonoksi.

Toisen kysymyksen kohdalla mietittiin keinoja, miten lisätä kouluruokailuun osallistujien määrää. Keinoina nousi esiin toiveruokaviikkojen lisääminen ja tuttujen kotiruokien yleistäminen entisestään. Ruokalan ilmapiirin parantaminen ja etenkin tilan lisääminen mainittiin. Keittoja toivotaan vähemmän ja niiden sekä puurojen kylkeen toivotaan lisää proteiinin- sekä energianlähteitä. Myös leivänpäälliset olivat toiveena. Toisistaan poikkeavia keinojakin löytyi, sillä toiset toivoivat ruokien monipuolistamista sekä kasvisruokien lisäämistä. Nuorisovaltuusto painottaa myös, että olisi hienoa, jos myös peruskouluissa olisi mahdollisuus valita päivittäin liha- ja kasvisruuan väliltä. Itse ruokaan lisättävien mausteiden määrän lisääminen koetaan myös hyvänä keinona.

Viimeisenä pyydettiin kertomaan, mikä koetaan hyväksi ja toimivaksi kouluruokailussa. Esiin nousi salaattien erittely sekä ruuan terveellisyys. Riittävä ruuan määrä ja monet vaihtoehdot ovat kiva asia. Iloa arkeen tuo myös joulun aikaan jouluruuat sekä laskiaisena laskiaispullat. Oppilaat mainitsivat mukavaksi myös satunnaiset paistinperunat.