

## Valtuustoaloite

~~6.4.2025~~  
7.4.2025

### Senioreiden puistokahvitilaisuuksia Ylöjärvelle

Ylöjärven Sosialidemokraattinen valtuustoryhmä ehdottaa, että Ylöjärven kaupunki järjestää pilotin senioreiden puistokahvitilaisuuksista.

Perustelemme asiaa seuraavasti:

Puistokahvit senioreille on matalan kynnyksen senioritoimintaa kesäisin kaupungin puistoissa lähellä ikäihmisten suosimia asuinalueita. Kesäaikaan useat ikääntyneille suunnatut toimintamuodot ovat tauolla jopa useamman kuukauden, joten kesällä senioritoiminnalle on suuri tarve. Kesä on useimmille työikäisille ja nuoremmille täynnä tapahtumia, kesämökkeilyä ja reissuja, mutta yksin asuville ja toimintakyvyltään heikentyneille ikäihmisille kesä voi olla yksinäistä aikaa. Ikääntyneitä on asukkaistamme jo lähes kolmannes ja vaikka moni heistä on edelleen terve ja aktiivinen, on myös tukea kaipaavien määrä suuri.

Puistokahveilla ikäihmiset kutsutaan yhteen tapaamaan toisiaan kahvin äärellä ja osallistumaan halutessaan ammattilaisten suunnittelemaan osallistavaan ja toiminnalliseen ohjelmasisältöön, joka voi sisältää kulttuuria, musiikkia, liikuntaa, tietoiskuja, aivojen haastamista, visailua ja keskustelua. Puistokahvitoiminta on lähitoimintaa, jota järjestetään "rollaattorimatkan" päässä kotoa. Se mahdollistaa osallistumisen monille ikääntyville, jotka eivät muuten pääse itsenäisesti tapahtumien ja luonnon äärelle. Lisäksi vapaaehtoiset voivat olla mahdollistamassa kotoa lähtemisen niille, joiden liikkuminen on haastavaa tai kaipaavat muutoin tukea yksin lähtemiseen.

Puistokahvien tavoitteena on, että osallistujat saavat arkeensa mielekästä sisältöä, sosiaalinen aktiivisuus kasvaa sekä yksinäisyyden kokemus vähenee. Puistokahvit toimivat myös etsivän vanhustyön välineenä, jonka avulla on mahdollista löytää tuen tarpeessa olevia ja ohjata heitä joko yhdistystoimintaan tai muiden palveluiden piiriin.

Idea on lähtöisin Riihimäen kaupungin ja Kotokartanosäätön senioritoiminnasta koronavuodelta. Tänä kesänä Riihimäen Senioripuistoilu toistuu kuudetta kesää, koska toiminta osoittautui heti alkuunsa erittäin suosituksi ja tarpeelliseksi. Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry palkitsi Riihimäen Senioripuistoilun Kanta-Hämeen Vuoden muistiystävällisenä tekona vuonna 2021, jolloin Riihimäellä Senioripuistoiluissa kävi 2300 ikäihmistä viiden kuukauden aikana.

Hämeenlinnassa Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry:n Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi toteutti Puistokahvit senioreille -tapahtumia ensimmäisen kerran kesällä 2024 ja nyt Muistiyhdistys on saanut rahoitusta toiminnan jatkamiseen ja laajentamiseen useille paikkakunnille tulevana kesänä. Hämeenlinnan kuuden kerran pilottikokeilussa tapahtui 300 kohtaamista, jokaiseen puistotapahtumaan osallistui siis lähes 50 ikäihmistä. Osallistujilta kerätty kirjallinen palaute nosti esiin, miten toiminta vähensi yli 90 %:n yksinäisyyttä ja toi kesäpäiviin toivottua aktiivisuutta ja sisältöä, toiminnalle toivottiin myös jatkoa. Useat osallistujista löysivät syksyn tullen ensimmäistä kertaa mukaan Muistiluotsin säännölliseen toimintaan.

"Tarvittiin vielä pakettiauto sekä ulkotuoleja ja pakettitolkulla kahvia sekä pullaa", totesi Senioripuistoilun alkuperäinen kehittäjä Tiina Leiskamo joulukuussa 2021 (Aamuposti 2.12.2021) ja tässä ovat edelleen äänentoiston ja vesikanistereiden lisäksi ikäihmisille järjestettävien puistotilaisuuksien tärkeimmät investoinnit heti henkilökunnan jälkeen. Uuden toiminnan käynnistämässä viestintä ja toiminnan mainostaminen aiotulle kohderyhmälle, hyvä suunnittelutyö ja useiden eri toimijoiden välinen yhteistyö ovat avainasemassa. Itse puistotilaisuuksissa tarvitaan ammattilaista, jolla on vahvaa ryhmänohjaus- ja kohtaamisosaamista sekä riittävän monia auttavia käsiä, kahvin jakajia ja juttuseuraa, jossa kesätyöntekijät ja vapaaehtoiset ovat erittäin hyviä täydentämään ammattilaisen työtä. Puistotilaisuuksien ohjelmaosuuden toteuttamisessa voidaan tehdä yhteistyötä lukuisten paikallisten toimijoiden kanssa järjestöistä hyvinvointialueelle ja kunnan toimialoilta seuroihin. Tärkeää on kuitenkin säilyttää ohjelmassa jokin tuttu osio ja rakenne jokaisella kerralla, jotta syntyy tuttuutta ja ennustettavuutta erityisesti heille, joiden kognitiivinen toimintakyky on heikentynyt esimerkiksi muistisairaudesta myötä.

Puistokahvitilaisuuksista lisätietoja: Milka Lintinen, Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry,  
milka.lintinen@muistiaina.fi, 044 493 2571

Ensimmäinen allekirjoittaja Jussi-Pekka Ahonen,

  
Jussi-Pekka Ahonen  
  
Seppo Peltola  
  
Jaana Tiira  
Helmi-Kersti-Pelkonen  
HELI KÖRKERI-PÖTKÖNEN  
  
Heidi Kouvisto-Haataja  
  
Anu Järpää  
  
Pertti  
  
JAANA  
  
Helmi-Kersti-Hankola