

## VALTUUSTOALOITE

### **Tukea nuorille kuukautisköyhyyteen kouluihin ilmaisten kuukautissuojien muodossa**

Lapsiperheköyhyyden lisääntyessä myös nuorten kuukautissuojien hankinta on perheessä taloudellisesti tiukassa. Valitettavasti perhe saattaa joutua valitsemaan ostaako ruokaa vai kuukautissuojia. On tärkeää puuttua taloudelliseen nuorten väliseen epätasa-arvoon, eikä kenenkään tulisi joutua käyttämään wc-paperia vain siksi, että asianmukaisiin kuukautissuojiiin ei ole varaa. Monissa perheissä kuukautissuojia ostetaan useammalle nuorelle, ja jokainen joka joutuu priorisoimaan budjetissa rahaa suojiin, elää kuukautisköyhyydessä.

Kokeilua maksuttomien kuukautissuojien jakamisesta on jo useasta kunnasta. Helsingissä on mm. 2021 tehty kokeilu, jossa kuukautissuojia on jaettu perusopetuksessa ja toisen asteen oppilaitoksissa.

Puutteellinen kuukautishygienia on myös terveydelle haitallista.

Plan International Suomen kyselytutkimuksessa lähes kolmannes suomalaisista vastaajista ilmoittaa käyttäneensä kuukautissuojia silloin tällöin tai usein suositusaikaa pidempään, koska suojien hinta on niin korkea. Kuukautisten aikainen hygienia ja tunne siitä, ettei tarvitse pelätä ohivuotoja tai hajuhaittoja, liittyy oleellisesti omanarvontuntoiseen elämään. Kuukautisköyhyyteen liittyvästä stressistä ja häpeästä on vaikea puhua kenellekään, mutta vähentämällä kuukautisköyhyyttä nämä psykologiset haasteetkin poistuisivat.

Em. kyselyyn vastasi kaikkiaan hieman yli tuhat 15–60-vuotiasta tyttöä ja naista, joista 14 prosenttia ilmoitti, että heillä oli ollut silloin tällöin tai usein vaikeuksia saada rahat riittämään kuukautissuojiiin. 15–24-vuotiaiden ikäryhmässä vastaava osuus on korkeampi, 22 %. Suuri enemmistö vastaajista (80 %) on sitä mieltä, että kouluissa pitäisi olla ilmaiseksi saatavilla kuukautissuojia.

Me allekirjoittaneet esitämme aloitteen muodossa, että Ylöjärven kaupunki selvittäisi kustannusarvion ilmaisten kuukautissuojien tarjoamisesta peruskouluissa ja toisen asteen oppilaitoksissa sekä tarjoaisi kuukautissuojat vuoden 2027 alusta.

Ylöjärvellä 8.9.2025

Ylöjärven sosialidemokraattinen valtuustoryhmä

Suvi Mäkelä



Sanna Peltola

Timmi Ruuska



Veera Vanis

