

## Aloite: nuorisovaltuutettu mielenterveysneuvostoon

Nuorisovaltuusto 11.10.2023 § 74

Ylöjärvellä on viisi neuvostoa. Nuorisovaltuustolla on jäsen lapsi- ja nuorisoneuvostossa. Nuorisovaltuusto tekee aloitteen nuorisovaltuutetun saamisesta myös mielenterveysneuvostoon. Tätä varten on perustettu työryhmä. Käydään läpi, mitä työryhmä on saanut aikaiseksi.

**Päätös** Työryhmän lausunto on keskeneräinen. Valmis lausunto esitetään nuorisovaltuuston ensi kokouksessa 8.11.2023.

Nuorisovaltuusto 08.11.2023 § 85

Mielenterveysneuvosto on kaupungin ja sen alueella asuvien mielenterveysongelmaisten, heidän järjestöjensä ja omaistensa yhteistyöelin. Mielenterveysneuvoston tarkoituksena on seurata kaupungin väestön psyykkistä hyvinvointia ja mielenterveyttä edistäviä palveluja sekä tehdä tarvittaessa ehdotuksia kaupungin hyvinvointilautakunnalle ja muille hallintoelimille palvelujen kehittämisestä.

Yhä useampi meistä nuorista kärsii erilaisista mielenterveysongelmista. Lähes jokainen nuori on joko itse tai kaverin kautta huomannut, miten mielenterveysongelmat voivat vaikuttaa nuoren elämään, sillä jopa joka neljännellä nuorella on todettavissa mielenterveyden häiriö. Samaan aikaan nuorisopsykiatrian potilasmäärät kasvavat, mutta kasvaneeseen hoidon tarpeeseen ei pystytä vastaamaan.

[https://www.tays.fi/fi\[1\]FI/Nuorten\\_mielenterveyden\\_hairioiden\\_kasvu](https://www.tays.fi/fi[1]FI/Nuorten_mielenterveyden_hairioiden_kasvu)

Kouluterveyskyselyn 2023 tuloksista selviää, että ylöjärveläisten 8.-9.-luokkalaisten nuorten kohtalainen tai vaikea ahdistuneisuus on lisääntynyt vuodesta 2021 5,4 % ollen nyt 20,8 %. Samassa ikäryhmässä mielialastaan on ollut huolissaan 34,5 % viimeisen 12 kk aikana. Tämä oli vuonna 2021 ollut 29,7 %. Suunta on huolestuttava ja olisi hyvä, että nuorisovaltuusto pääsisi vaikuttamaan nuorten näkökulmasta.

Ylöjärven nuorisovaltuuston mielestä mielenterveys on vahvasti myös nuoria koskeva asia, joten neuvostossa tulisi olla nuorten edustus. Tämän vuoksi nuorisovaltuusto esittää, että hyvinvointilautakunta määrittää nuorisovaltuustolle paikan mielenterveysneuvostoon.

**Päätös** Nuorisovaltuusto lähettää aloitteensa hyvinvointilautakunnalle käsiteltäväksi.