

# YLÖJÄRVEN KAUPUNGIN VAPAA-AIKAPALVELUT



## Toimintasuunnitelma 2023 Liikuntapalvelut

Oheismateriaali / hyla 17.1.2023



# YLÖJÄRVEN KAUPUNGIN LIIKUNTAPALVELUT

- Liikuntapalveluiden perustehtävänä on huolehtia kuntalaisten mahdollisuuksista harrastaa omaehtoista liikuntaa sekä tuottaa ohjattua liikuntaa.
- Liikuntapalvelut koordinoi kaupungissa tapahtuvaa liikuntatoimintaa, tekee seurayhteistyötä, vastaa sisäliikuntatilojen vuokraamisesta sekä urheilutalojen ja uimahallin toiminnasta.
- Valtaosa ohjatusta liikunnasta tapahtuu Ylöjärven Urheilutalolla keskusta-alueella, mutta ohjaustoimintaa on myös Kurun ja Viljakkalan alueilla. Vertaisohjaajien ansiosta ohjattua toimintaa on saatu levitettyä myös muihin kaupunginosiin.



## Liikuntapalveluiden alaiseen toimintaan kuuluu tiivistetysti seuraavat päätoiminnot:

- Ohjattu liikunta (ryhmäliikunta, lasten ja koululaisten uimakoulut, vertaisohjaajatoiminta)
- Liikuntaneuvonta
- Ylöjärven urheilutalon ja uimahallin toiminnan järjestäminen
- Sisäliikuntatilojen vuokraus
- Seurayhteistyö, liikuntaolosuhteiden edistäminen ja toiminnan tukeminen

Ulkoliikunta-alueiden, rantojen ja puistojen kunnossapito sekä rakentaminen ovat tekniikka- ja ympäristöosaston vastuulla. Liikuntapalvelut tekevät kuitenkin tiivistä yhteistyötä heidän kanssaan liikuntaolosuhteiden kehittämiseksi.





# HENKILÖSTÖ VUONNA 2023

Vuonna 2023 liikuntapalveluiden kokonaishenkilöstömäärä on **15**.

Henkilöstö koostuu seuraavista työntekijäryhmistä:

- Liikuntapäällikkö
- Vastaava liikunnanohjaaja
- Liikunnanohjaajat (7)
- Liikuntaneuvoja (1)
- Erityisliikunnanohjaajat (2) ja
- Lipunmyynti/kahvion uimahallityöntekijät (3).

Lisäksi vapaa-aikapalveluiden toimistosihteerin työpanoksesta osa kuuluu liikuntapalveluille.

Liikuntapäällikkö työskentelee kaupungintalolla. Muun henkilöstön päätoiminen työpiste sijaitsee urheilutalolla.



# OHJATTU LIIKUNTA

**Liikunnanohjaustoiminnassa painopisteenä ovat:**

- Vesijumpat
- Eläkeläisten liikuntaryhmät
- Eri-ikäisten soveltavan liikunnan ryhmät
- Lasten ja koululaisten uimaopetus

Liikuntapalveluiden säännöllisen toiminnan ohjauskaudet ovat pituudeltaan 14 viikkoa/ ohjaukset. Vuonna 2023 kaudet ovat 9.1.-23.4.2023 ja syyskausi 28.8.-10.12.2023. Uimakouluja on ympäri vuoden.

Koulujen lomaviikoilla ryhmät ovat tauoilla. Lisäksi ohjaajapulan vuoksi ohjaukset voidaan perua ohjauskauden aikana 1/ryhmä ilman korvausvelvoitetta.



# OHJATTU LIIKUNTA

## Ohjausryhmät

- Kevät 2023 jatkuu samoilla ryhmillä kuin syksy 2022, Syksyn ohjelmaa suunnitellaan alkuvuoden aikana.
- Kesällä 2023 järjestetään ohjaustoimintaa kesän 2022 tapaan.

## Tapahtumat

- Tapahtumien järjestämisessä pyritään yhteistyöhön muiden kaupungin toimijoiden, varsinkin vapaa-aikapalveluiden kanssa sekä otetaan mukaan kolmannen sektorin toimijoita.
- Uusia tapahtumia ja toimintoja suunnitellaan aktiivisesti vuoden mittaan.



# OHJATTU LIIKUNTA

## Tavoitteita 2023

- Vuonna 2023 panostamme erityisesti soveltavan liikunnan palveluketjun kehittämiseen hyvinvointialueen kanssa yhteistyössä. Tavoitteena on luoda polku, jossa asiakas siirtyy sote-puolen ryhmistä ensin liikuntapalveluiden erityisryhmiin ja siitä mahdollisesti vielä liikuntapalveluiden perusryhmiin.
- Seniori-ikäisten ohjattua liikuntaa jatketaan entiseen tapaan ryhmien sisältöjä ja määriä muokaten tarpeen mukaan.
- Yli 75 -vuotiaiden ohjattua toimintaa kehitetään Ikiliikkujat -hankkeen kautta, jossa vertaisohjaajatoimintaa pyritään laajentamaan entisestään eri puolille Ylöjärveä ja etäohjausta kehitetään.
- Vesiliikunnassa pyritään edelleen kehittämään mm. virtuaalivesijumppien sisältöjä yhdessä palveluntuottajan kanssa.
- Ryhmämäärätavoite on 160 ja käyntikerrat 25 000.  
V. 2021 ryhmiä oli n. 160 ja kävijöitä vajaa 20 000 (alustava laskelma)

Kaikessa toiminnassa pyrkimys on luoda matalan kynnyksen palveluja, joihin asiakkaan on helppo tulla. Matala kynnykset houkuttelee mukaan myös vähemmän aktiivisia kuntalaisia.



# LIIKUNTANEUVONTA

- Liikuntaneuvonta on palvelu, joka on tarkoitettu terveytensä kannalta riittämättömästi liikkuville, kaikenikäisille ylöjärveläisille - myös lapsille ja perheille. Sen tavoitteena on yksilöllisten tarpeiden, motivaation ja lähtötilanteen mukaan löytää keino edistää asiakkaan hyvinvointia.
- Liikuntaneuvontaa on kehitetty Ylöjärvellä voimakkaasti viime vuosina. Kehittämistyö jatkuu edelleen. Liikuntaneuvontaan on osoitettu yksi kokoaikainen liikunnanohjaaja. Myös lasten ja nuorten erityisliikunnanohjaaja tarjoaa liikuntaneuvontaa lapsille, nuorille ja perheille työajan niin salliessa.
- Vuonna 2023 tavoitteena on ylläpitää luodut yhteydet uudelle hyvinvointialueelle ja löytää yhä uusia keinoja ohjata asiakas liikuntaneuvonnan pariin.





# YLÖJÄRVEN URHEILUTALO JA UIMAHALLI

- Ylöjärven urheilutalo on kokonaisuus, jonka liikuntatiloihin kuuluvat uimahalli, monitoimisali, palloiluhalli, kuntosali ja voimailusali sekä squash-tila, jossa voi pelata myös pingistä. Rakennuksesta löytyy lisäksi kokoustiloja, solarium, hierontatila sekä asiakkaita palveleva lipunmyynti-kahvio.
- Liikuntapalvelut ovat päävastuussa tämän kokonaisuuden toiminnasta, ja urheilutalon käytännön toiminnoista vastaa vastaava liikunnanohjaaja, kun taas kokonaisvastuu on liikuntapäälliköllä.
- Urheilutalon siivous- ja kiinteistönhoito ovat talon tukipalveluita, joita hoitavat kaupungin tekniikka- ja ympäristöosaston työntekijät.
- Urheilutalon koko henkilöstö pyrkii yhteistyössä palvelemaan asiakkaita mahdollisimman joustavasti, asiantuntevasti ja ystävällisesti. Henkilöstö kokoontuu kerran kuussa käsittelemään talon yhteisiä asioita. Kehittämispäiviä järjestetään kaksi vuodessa.





# YLÖJÄRVEN URHEILUTALO JA UIMAHALLI

## Asiakaspalvelu/lipunmyynti sekä kahvio

- Urheilutalon asiakaspalvelupisteenä toimii lipunmyynti- ja kahviotoimipiste, joka sijaitsee uimahallin sisääntuloaulassa. Toimipisteestä ostetaan uimahallin lipputuotteita ja muita talon sisäänpääsylippuja sekä siihen voidaan maksaa muita liikuntapalveluiden maksuja (esim. liikunnanohjausmaksut ja tilavuokrat). Lisäksi siinä myydään monipuolisesta erilaisia kahviotuotteita. Toimipistettä pyöritetään liikuntapalveluiden henkilökunnalla. Vuonna 2023 selvitetään kuitenkin mahdollisuutta ulkoistaa toimipisteen tehtävät syyskauden alusta alkaen.

## Uimahalli

- Uimahalli on avoinna päivittäin, pois lukien tietyt pyhät ja niiden aatot, kesäajan supistetut aukioloajat ja kesäsulku sekä muutamat yksittäiset muut poikkeukset, kuten henkilöstön koulutuspäivät.
- Uimahallin kesäsulku vuonna 2023 kestää viisi viikkoa ja se on 1.7.–7.8.2023.
- Tavoitteena vuodelle 2023 on, että uimahallin asiakasmäärä palautuu samalle tasolle kuin vuosina ennen koronaa (vertailuvuosina 2019 ja 2018).
- Urheilutalon/uimahallin käyttöönotosta tulee vuonna 2023 kuluneeksi 40 vuotta, joten sen tiimoilta pyritään järjestämään vähintään yksi tapahtuma.



# YLÖJÄRVEN URHEILUTALO JA UIMAHALLI

## **Palloiluhalli**

- Ylöjärven suurin liikuntasali, joka toimii arkisin myös Ylöjärven Yhtenäiskoulun liikuntasalina. Ilta-aikaan se toimii seurojen harjoittelukäytössä ja viikonloppuisin halli on varattavissa turnaus- ja kilpailukäyttöön.
- Tavoitteena vuodelle 2023 on, että palloiluhallissa järjestetään edelleen runsaasti otteluita ja vähintään yksi iso kilpailutapahtuma.

## **Kunto- ja voimailusalit**

- Kunto- ja voimailusalit ovat myös suosittuja liikuntatiloja.
- Kuntosalin tiloissa ohjataan liikuntapalveluiden kuntosaliryhmät ja sen varustus pidetään ajantasaisena ja laitteita korjataan sekä uudistetaan tarpeen mukaan. Kuntosalin käyttö sisältyy uimahallimaksuun.
- Voimailusali on vapaapainoharjoitteluun soveltuva tila, jota voi myös käyttää uimahallimaksulla. Mikäli asiakas haluaa asioida pelkästään voimailusalissa, on sinne saatavilla erilliset pääsymaksut. Voimailusalissa on yleisövuorojen ohella seuravuoroja sekä voima- ja painonnostokilpailutoimintaa. Myös voimailusalin välineistöä korjataan ja uudistetaan tarpeen mukaan.
- Vuonna 2022 on uusittu salien laitteistoja, joten vuodelle 2023 ei ole suunnitteilla uusien laitteiden hankintoja. Penkkien verhoilut uusitaan sen mukaan, kun ne kuluvat.



# YLÖJÄRVEN URHEILUTALO JA UIMAHALLI

## Squash

- Squash-tila sijaitsee uimahallin pukutilojen käytävällä. Sinne on varattava erikseen vuoro urheilutalon asiakaspalvelupisteestä, jonne myös maksu suoritetaan. Squash –tilaa voi käyttää myös pingiksen pelaamiseen.
- Vuonna 2023 tätä käytäntöä pyritään uudistamaan, jolloin varaukset ja mahdollisesti maksukin siirretään sähköisiksi.

## Kokoustilat ja tilausauna

- Kokoustitiloja urheilutalolla on kaksi, joihin kumpaankin on pääsy uimahallin aulasta.
- Akvaarioksin kutsuttu, lipunmyyntipisteen vieressä sijaitseva lasiovien takana sijaitseva kokoustitila soveltuu pienten ryhmien kokoustamiseen. Kokoustilasta on näkymä palloiluhalliin.
- Toinen kokoustitila/kabinetti sijaitsee tilausaunan yhteydessä ja on myös pienille ryhmille sopiva. Tilaa on kehitetty soveltumaan erityisesti yksityistilaisuuksiin ja se onkin lähes joka viikonloppu varattuna synttärilym. tarkoituksiin.
- Tavoitteena onkin, että edelleen vuonna 2023 viikonloppuisin tilausauna ja kabinettitilat ovat vuokrattuina. Myös toisen kokoustitilan käyttöä pyritään tehostamaan.





# SISÄLIIKUNTATILOJEN VUOKRAUS JA VUOROJAKO



Liikuntapalvelut hallinnoivat kaupungin sisäliikuntatiloja, joita ovat urheilutalon lisäksi koulujen liikuntasalit sekä Kurun urheilutalo ja Viljakkalan Vilske.

Liikuntapalvelut jakavat sisäliikuntasalien käyttövuorot ja käsittelevät saapuvat varaukset sekä hoitaa niiden laskutuksen.

Avainhallinnasta vastaavat koulut yhteistyössä liikuntapalveluiden kanssa. Koulusaleja on vuonna 2023 käytössä 12 kappaletta.



# SISÄLIIKUNTATILOJEN VUOKRAUS JA VUOROJAKO

- Koulujen liikuntasalit ovat arkipäivisin pääasiassa koulujen käytössä. Arki-iltaisain sekä viikonloppuisin niiden yleisin käyttäjäryhmä ovat paikallisten liikuntaseurat, mutta myös esimerkiksi syntymäpäiväjuhlien pitäminen koulusaleissa on yleistynyt. Saleja käytetään lähinnä liikunnallisiin toimintoihin, mutta niiden vuokraaminen myös muuhun käyttöön on mahdollista. Tilojen maksimaalisen käytön näkökulmasta olisikin tärkeää jatkossa markkinoida vapaita vuoroja yhtä enemmän myös muuhun käyttöön. Tilojen varaustilannetta päivitetään jatkuvasti Timmi -tilavarausjärjestelmään, joka on avoin kaikille kuntalaisille ja kiinnostuneille. Tilojen varaaminen tapahtuu sähköisen lomakkeen kautta.
- Vakiovuorot saleihin myönnetään yhdeksi toimintakaudeksi kerrallaan hakemusten perusteella. Käytössä ovat talvikausi (syyskuu-toukokuu) ja kesäkausi (kesäkuu-elokuu). Talvi – ja kesäkauden ajankohtia uudistettiin kaudella 2022-2023, kun talvikautta pidennettiin jatkumaan toukokuun loppuun saakka. Samaa käytäntöä jatketaan vielä ainakin toinen toimintakausi 2023-2024, jotta nähdään millaista palautetta se saa aikaiseksi.
- Vuorojako tapahtuu erikseen vahvistetun säännön mukaisesti. Vuonna 2023 kesäkauden vuorot ovat haettavissa 16.4. mennessä ja talvikauden 2023–2024 vuorot 7.5. mennessä. Vakiovuoroja on mahdollista hakea myös kesken kauden, mikäli tilaa löytyy. Yksittäiset käyttövuorot ovat haettavissa ympäri vuoden annettujen ohjeiden mukaisesti.



# SISÄLIIKUNTATILOJEN VUOKRAUS JA VUOROJAKO



- Kaikkien liikuntatilojen taksat määritellään hyvinvointilautakunnassa.
- Liikuntasalien hinnoittelua uudistetaan vuoden 2023 aikana. Kahden maksuryhmän järjestelmästä siirrytään kolmeen hintaryhmään, joissa halvin taksa on liikuntaseuroilla ja paikallisilla yleishyödyllisille yhdistyksillä, jotka järjestävät toimintaa alle 18-vuotiaille. Toiseen hintaryhmään kuuluvat seurat, joilla on toimintaa yli 18-vuotiaille ja kolmanteen hintaryhmään muut vuokraajat, kuten yksityishenkilöt ja yritykset. Tällä uudistuksella pyritään tukemaan enemmän lasten ja nuorten liikuntatoimintaa.





# SEURAYHTEISTYÖ JA LIIKUNTAOLOSUHTEIDEN KEHITTÄMINEN

## Seuraparlamentti

- Seurayhteistyön näkyvin toteutustapa Ylöjärvellä on seuraparlamentti. Seuraparlamentin pääasiallinen tehtävä on liikuntaseurojen ja kaupungin välisen yhteistyön tiivistäminen ja kehittäminen. Seuraparlamenttiin valitaan uusi kokoonpano kahden vuoden välein ja vuoden 2023 alusta aloittaa jälleen uusi seuraparlamentti toimintansa. Kauden aluksi seuraparlamentti valitsee keskuudestaan puheenjohtajan sekä varapuheenjohtajan kaksivuotiskaudeksi.
- Seuraparlamentin kokoonpanoon 2023–2024 kuuluu kymmenen liikuntaseuraa (Goodwill Riders, Mutala JR, Parkkuun Leijonat, Shotokan karateseura, Ylöjärven Ilves, Ylöjärven Isku, Ylöjärven Olkkoset, Ylöjärven Pallo, Ylöjärven Ryhti ja Ylöjärven Urheilijat), teknisen- sekä hyvinvointilautakuntien edustajat, HLU:n asiantuntijaedustaja sekä edustajat kaupungin liikuntapalveluilta sekä ulkoliikunta-alueilta. Seuraparlamentti kokoontuu vähintään neljä kertaa vuoden 2023 aikana.



# SEURAYHTEISTYÖ JA LIIKUNTAOLOSUHTEIDEN KEHITTÄMINEN

## Kaupunginmestaruuskilpailut

- Kaupunginmestaruuskilpailuja järjestetään yhteistyössä paikallisten seurojen kanssa. Yhteistyö tarkoittaa pääsääntöisesti sitä, että liikuntapalvelut hankkivat kilpailuiden mestaruusmitalit sekä kustantaa lehteen kilpailuilmoitukset ja tiedottaa muutoin tapahtumasta. Järjestävän seuran tehtävinä ovat käytännön järjestelyt sekä tulosten toimittaminen lehtiin ja liikuntapalveluille. Kilpailujen määrä on riippuvainen seurojen aktiivisuudesta.
- Kaupunginmestaruuskilpailut lasketaan osaksi liikuntapalveluiden tapahtumia, joiden toteutumista seurataan vuosittain ja niiden osallistujamäärät tilastoidaan.
- Tavoitteena on, että vähintään kolmessa lajissa käydään kaupunginmestaruuskilpailut vuoden 2023 aikana.



# SEURAYHTEISTYÖ JA LIIKUNTAOLOSUHTEIDEN KEHITTÄMINEN

## Muu seurayhteistyö

- Seurayhteistyönä tuotetaan myös palveluja mahdollisuuksien mukaan. Uimahallissa on tarjolla mm. lasten erityis- ja parauintia seuravetoisena ja tapahtumissa hyödynnetään eri lajien osaamista.

## Liikuntaolosuhteet

- Liikuntaolosuhteiden kehittämistä liikuntapalvelut tekevät yhteistyössä tekniikka- ja ympäristöosaston kanssa, joka vastaa liikuntapaikkarakentamisesta ja ulkoliikunta-alueista.
- Liikuntaolosuhteiden kehittämistä tapahtuu myös mm. erilaisissa kaupungin hyvinvoinnin edistämisen työryhmissä, muissa kaupungin sisäisissä palaverissa sekä seudullisissa työryhmissä. Liikuntapalvelut pyrkivät olemaan aktiivisesti mukana kaikessa liikuntaolosuhteisiin liittyvässä työssä. Vuonna 2023 liikuntapalveluiden edustus on mukana mm. seudullisen Varaamo -järjestelmän kehittämisessä sekä Siltatien uuden, vuonna 2024 valmistuvan liikuntahallin toiminnan suunnittelussa. Liikuntapalvelut pyrkii innovoimaan yhä uusia tapoja aktivoida kuntalaisia liikkeelle ja tuottaa uudenlaisia matalankynnyksen palveluja.





# LIIKUNTATOIMINNAN TUKEMINEN

Ylöjärven kaupunki tukee paikallista liikuntatoimintaa vuosittain jaettavien avustusten kautta. Vuonna 2023 avustuksiin on varattu 100.500 euroa, joista osa kohdennetaan urheilijoiden palkitsemisiin ja osa liikuntayhdistysten perusavustuksiin.

## Avustukset

- Liikuntapalvelut vastaa liikuntatoimintaan myönnettävien toiminta-avustusten hakuprosessin käytänteistä ja hakemusten käsittelystä. Toiminta-avustukset ovat haussa samaan aikaan muiden vapaa-aikapalveluiden avustusten kanssa maaliskuussa 2023. Hyvinvointilautakunta päättää avustusten jaosta.

## Urheilijoiden ja urheilutoimijoiden palkitseminen ja sponsorointi

- Urheilijoiden palkitsemisista päättää vuosittain hyvinvointilautakunta, kun valitaan vuoden urheilutoimijat. Vuonna 2023 palkitaan vuoden 2022 aikana menestyneitä urheilijoita ja palkitsemiset suoritetaan palkintogaalassa helmikuussa 2023. Samalla lanseerataan myös uusi kaupungin kummiurheilija -toiminta, joka on uusi tapa tukea yksittäisiä ylöjärveläisiä tai Ylöjärveä muutoin esiintuovia urheilijoita/joukkueita.



# TIEDOTTAMINEN

Ylöjärven kaupungin liikuntapalvelut on aktiivinen tiedottaja. Kaupungin verkkosivujen Liikunta -sivut on päätiedotusväylä, jossa julkaistaan uutisia liikuntatoimintaan liittyen sekä päivitetään ajantasaisin tieto eri toiminnoista. Verkkosivuille on vuoden 2022 loppupuolella lisätty oma Liikuntakalenteri, josta kuntalainen voi etsiä liikuntatapahtumia. Samaiseen kalenteriin voivat myös muut liikuntatoimijat esittää tapahtumia.

Liikuntapalveluilla on lisäksi aktiivisessa käytössä kaksi some-kanavaa, Instagram ja Facebook (@ylojarvenliikuntapalvelut). Some-kanavilla tuodaan esille liikuntapalveluiden toimintaa ja mainostetaan tulevia tapahtumia. Lisäksi nostamme esille muuta ylöjärveläistä liikuntatoimintaa. Tiedottamisesta vastaa siihen erikseen nimetty tiedotustiimi, joka jakaa vastuut keskenään.

Seurayhteistyön merkeissä liikuntapalvelut työstää seuroille vähintään kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän seurakirjeen. Seurakirjeeseen pyritään poimimaan seurojen kannalta olennaisia tiedotteita, ja se toimitetaan sähköpostilla postilistalle ilmoittautuneille sekä julkaistaan liikuntapalveluiden kotisivuilla Seurat – osiossa.





Liikuntapäällikkö Sini Aalto  
p. 041 730 0165  
sini.aalto@ylojarvi.fi  
www.ylojarvi.fi

