



Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus

2.2.2022

Ylöjärven kaupunki



SOTE-uudistus pähkinänkuoressa

- Pirkanmaan kuntien sosiaali- ja terveystoimen, pelastustoimen ja sairaanhoitopiirin palvelut siirtyvät hyvinvointialueen vastuulle 1.1.2023 alkaen
- Pirkanmaan julkisilla palveluilla on sen jälkeen vain yksi järjestäjä, joka on vastuussa kuvassa (1) näkyvistä tehtävistä
- Sote-uudistus vaikuttaa merkittävästi kuntien toimintaan ja talouteen.
- Hyvinvointialuetta valmistelee väliaikainen toimielin (Vate)
- Aluevaalit olivat 23.1.2022
- [Hyvinvointialuetta](#) valmistellaan osin hankkeiden kautta.

Hyvinvointialueen tehtäviä

- Perusterveydenhuolto
- Erikoissairaanhoito
- Sosiaalihuolto
- Lasten, nuorten ja perheiden palvelut
- Työikäisten palvelut
- Ikääntyneiden palvelut
- Mielen- ja päihdepalvelut
- Vammais- ja vammaispalvelut
- Oppilas- ja opiskelijahuolto
- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
- Pelastustoimi



Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus –hanke (PirSOTE)

- Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus (PirSOTE)-hanke käynnistyi syksyllä 2020 ja hankekokonaisuus jatkuu rakenneuudistuksen rinnalla. .
- Toiminnassa keskitytään erityisesti palvelujen saatavuuden parantamiseen.
- Mukana valmistelussa on kaupungin asukkaita, työntekijöitä, kokemusasiantuntijoita, neuvostoja ja asiakasraati.
- Yhteistyötä tehdään myös muiden kehittämishankkeiden kanssa. Näistä esimerkkejä ovat Kotona asumisen teknologiat ikäihmisille (Pirkati) ja Mielikioski.
- Tavoitteena on, että jokainen meistä saa palvelun oikeaan aikaan ja sujuvasti.

1. Perusterveydenhuollon avovastaanottopalvelut
2. Sosiaalihuollon palvelut
3. Lapsi- ja perhepalvelut
4. Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
5. Digitaaliset palvelut
6. Kuntoutuspalvelut



Ajankohtaista

- Pääpaino on ollut perustason sosiaali- ja terveystalouden nykytilan kuvauksessa, kaupungin asukkaiden ja henkilöstön osallisuuden mahdollistamisessa sekä olemassa olevien toimintamallien jalostamisessa sekä toimeenpanossa (Innokylä)
- Osallisuutta on edistetty eri tasoilla, kuten rakentamalla tulevaisuuden sote-keskus –verkkosivuilla ja avoimella palautelomakkeella, neuvosto-, ja valtuustovierailuilla, tulevaisuuden sote-keskus kyselyllä, perhekeskus –seinällä, kohtaa minut hyvin – kyselyllä sekä yhteistyössä kokemusasiantuntijoiden kanssa
- Palvelujen saatavuuden ja yhtenäisyyden vahvistamiseksi on otettu käyttöön Pirkanmaan yhteinen päivystysapu 116117, [Omaolo-palvelu](#) sekä rakennettu "[Hyvinvointia arkeen](#)" ja "[Sähköinen perhekeskus](#)" -sivustot kokoamaan yhteen tietoa, tukea ja palveluja ylöjärveläisten arjen tueksi.
- Etäpalvelujen mahdollisuus
- Yleinen viestintä hankkeesta tapahtuu ensisijaisesti [kaupungin kotisivuilla](#) ja asukaslehdessä, sekä osana muuta viestintää



Sähköinen perhekeskus

Tervetuloa Ylöjärven sähköiseen perhekeskukseen!

Sähköinen perhekeskus kokoaa yhteen perheiden arkeen ja hyvinvointiin liittyviä teemoja ja palveluita. Klikkaamalla teeman otsikkoa saat lisää tietoa aiheesta sekä käytännöllisiä vinkkejä perheiden arkeen.

Sähköisestä perhekeskuksesta löydät lisäksi tietoa Ylöjärven kaupungin perheiden palveluista ja miten niihin on mahdollista hakeutua. Tukea ja apua verkosta-osiosta löydät myös teemoihin liittyviä valtakunnallisia sähköisiä palveluita.

Toimintaa perheiden arkeen >

Perheiden arki

Lapset ja nuoret

Aikuisten hyvinvointi

Kun huoli herää

Ongelma- ja kriisitilanteet perheessä

Neuropsykiatriset piirteet

Hyvinvointia arkeen

Miten sinä voit?

Arki vie usein mukanaan ja välillä on hyvä pysähtyä miettimään, miltä oma arki tuntuu juuri nyt. Apuna pohdinnassa voit käyttää erilaisia apuvälineitä, kuten Terveyskylän hyvinvointioppaita, Arkeen voimaa -itsehoitoryhmää tai kahdenkeskistä terveysneuvontaa.

Arjen hyvinvointia voi vahvistaa yksinkertaisilla asioilla, kuten huolehtimalla fyysisistä perustarpeista sekä vahvistamalla mielen joustavuutta. Mielekäs tekeminen sekä ihmissuhteet ovat niin ikään tärkeitä. Joitakin hyvinvoinnin osa-alueita huollamme luonnostaan, toiset taas vaativat enemmän huomiota.

Hyvinvointia arkeen -sivustolta tietoa ja tukea

Tältä Hyvinvointia arkeen -sivustolta löydät tietoa ja tukea hyvinvointisi tarkasteluun ja vahvistamiseen. Pääpaino on työikäisten aikuisten elintapaohjauksessa ja maksuttomissa palveluissa, mutta arkiset vinkit sopivat moneen erilaiseen tilanteeseen.

Sivusto jakautuu neljään eri hyvinvoinnin osa-alueeseen: liikkuminen, syöminen, uni ja lepo sekä mielen hyvinvointi. Mielen hyvinvoinnin osiossa keskitytään mielenterveyteen, sosiaalisiin suhteisiin sekä erilaisten riippuvuuksien hallintaan.

Joskus ulkopuolinen tuki ja ohjaus auttavat. Ota hyvinvointi ja siihen liittyvät huolesi puheeksi sinua lähellä olevan ammattilaisen kanssa. Kyseeseen voi tulla esimerkiksi oman alueen terveydenhoitaja tai opiskeluterveydenhuollon tai työterveyshuollon tuttu työntekijä, joka auttaa ensiselvityksessä ja ohjaa sinut tarvittaessa muun avun piiriin.

Ryhmätoiminnasta tukea elintapoihin ja arjen hyvinvointiin >

Yksilöllistä tukea ja terveysneuvontaa arjen hyvinvoinnin vahvistamiseksi >

Liikkuminen

Syöminen

Uni ja lepo

Mielen hyvinvointi

Tietoa ja tukea

TERVEYSKYLÄ

Terveyskylä on avoin sivusto, joka tarjoaa tietoa ja tukea kaikille kansalaisille eri teemojen ympärille rakennettujen virtuaalisten talojen avulla. Palveluvalikoimaan kuuluvat myös erilaiset oirenavigaattorit. Palvelut ovat maksuttomia.

[Tutustu Terveyskylään](#)

Omaolo

Sähköisestä Omaolo-palvelusta löytyy tukea terveydestä ja hyvinvoinnista huolehtimiseen nopeasti ja esteettömästi, ympäri vuorokauden.

[Tutustu Omaolo-palveluun](#)

Tukea



Ylöjärven En jaksa.fi -sivustolta löytyy erilaisia tarinoita oman arjen tarkastelun tueksi. Lisäksi erikseen sovittuina ajankohtina palvellevassa chatissa on





Suvi Saarinen
Hankekoordinaattori, sairaanhoitaja (YAMK)
P. 041 730 8442
suvi.saarinen@ylojarvi.fi
www.ylojarvi.fi

