



Työterveyden toimintasuunnitelma

Ylöjärven kaupunki
1.1.2023 - 31.12.2023

Terveystalo

Sisällysluettelo

Perustiedot	3
Terve työpaikka	5
Tarpeet.....	5
Tavoitteet ja toimenpiteet	6
Työterveysyhteistyö.....	10
Ennakoivat työkyksignaalit.....	19
Altisteet ja kuormitustekijät	20
Työterveys sopimuksen mukainen sisältö	27
Päävastuullinen tiimi	29
Yhteystiedot.....	31

Perustiedot

Voimassaoloaika 1.1.2023 - 31.12.2023

Yrityksen perustiedot

Y-tunnukset ja postiosoitteet

Sopimusasiakas

0158221-7

Ylöjärven kaupunki

Kuruntie 14, 33470 YLÖJÄRVI
33470 YLÖJÄRVI

Sopimus työterveyshuollon palveluista alkaen

1.1.2017

Työpaikkaselvitysten päivämäärä

22.9.2022

Työpaikkaselvitysten lisätieto

Henkilömäärä

1 548

TOL toimiala

84110 Julkinen yleishallinto

Yrityksen edustajat

Pauli Piiparinen

| pauli.piiparinen@ylojarvi.fi

| Organisaatioasiakkaan johtaja

Organisaation kuvaus

Kuntalain ja erityislainsäädännön periaatteiden mukainen toiminta v. 2023:

- Sivistys
- Hallinto ja talous
- Tekniikka ja ympäristö

Toiminnan päälinjoja ohjaavat kaupungin strategia ja henkilöstöohjelma. Käytännön toteutusta ohjaavat hallintokuntien ja työpaikkojen tarpeet sekä työpaikoilla tehty riskien arviointi. Suunnittelussa otetaan

Työterveyden toimintasuunnitelma

Ylöjärven kaupunki

1.1.2023 - 31.12.2023

Terveystalo

Kohti parempaa.

huomioon työsuojelun toimintaohjelma.

Johtamisen näkökulma tulee mukaan kaupungin johtoryhmän ja hallintokuntien johtoryhmien kautta. Eriytynyt huomio kohdistetaan yhteistyön tiivistämiseen henkilöstöhallinnon ja esimiesten kanssa sekä työyhteisöjen tukemiseen jatkuvasti muuttuvassa työelämässä.

Työterveyshuollon tiedot:

Terveystalo Ylöjärvi
Mikkolantie 9
33470 Ylöjärvi
p. 030 6000 Terveystalon puhelinvaihde

Työterveyshuollon yhteyshenkilö:
koordinoiva työterveyshoitaja Anniina Mäkinen
anniina.makinen@terveystalo.com

Terve työpaikka

Työterveysyhteistyön tavoitteena on vaikuttava toiminta työn, työolojen, terveyden sekä työ- ja toimintakyvyn edistämiseksi. Perustan työterveysyhteistyölle muodostaa työpaikan työterveystarpeiden tunnistaminen ja niiden todentaminen. Työterveyshuoltolaki ohjaa tätä toimintaa.

Toimintasuunnitelmaan on nostettu yhdessä yrityksen ja työterveyshuollon kanssa määritellyt tarpeet, tavoitteet ja toimenpiteet Terve Työpaikka –mallin mukaisesti. Mallin avulla vahvistamme yksilön työkykyä ja yhteisön toimintakykyä luoden pohjaa työkyvyn ylläpitämiselle ja työkyvyttömyyden ehkäisylle.

- Terve Työ: Työpaikan turvallisuus ja terveyttä tukevat työolot ovat terveen työn perusta.
- Hyvinvoiva ihminen: Hyvinvoiva ihminen kantaa vastuuta omasta terveydestään ja saa siihen myös tarvittaessa tukea.
- Toimiva työyhteisö: Olennainen työhyvinvoinnin ja työkyvyn lähde on toimiva ja kannustava työyhteisö.
- Aktiivinen johtaminen: on tavoitteellista työtä työntekijöiden onnistumisen ja organisaation menestyksen mahdollistamiseksi.

Tarpeet

Työntekijöiden terveydestä ja työkyvystä huolehtimisen tuki
Altisteisen ja huomionalaisen työn vaikutusten ennaltaehkäiseminen
Tunnistettujen työn terveystarpeiden hallinta
Ikääntyvien työntekijöiden työkyvyn tukeminen
Muutostaitojen vahvistaminen
Varhaisen tuen mallin ja uudelleensijoitusprosessin aktiivinen käyttö

Tavoitteet ja toimenpiteet

Terve työ

Tavoite: Työn terveysriskien (fysikaaliset, kemialliset, biologiset) tunnistaminen sekä tunnistettujen riskien hallinta ja ennaltaehkäisy.

Toimenpide: Alkutarkastus

Lakisääteinen työhöntulotarkastus eli alkutarkastus tehdään, kun työ aiheuttaa erityistä sairastumisen vaaraa (VNa 1485/2001). Alkutarkastus tehdään riippuen työtehtävästä joko jo ennen työsuhteen alkamista tai viimeistään koeajan puitteissa.

Alkutarkastuksessa arvioidaan sopivuutta työhön terveydentilan kannalta todettujen altisteiden suhteen.

Kohde: Työntekijät, jotka altistuvat työssään asetuksen määrittelemille tekijöille siinä määrin, että aiheutuu riski terveydelle tai lisääntymisterveydelle.

Altisteet: Melu, ionisoiva säteily, käsitärinä, puu- ja rakennuspöly, akrylaatit, liuotinaineet ja kasvien torjunta-aineet, yötyö, erityinen väkivallan uhka

Altistuvat työntekijät: rakennusmies, kiinteistöhuollon päivystykseen osallistuvat työntekijät, puistotyöntekijä, maalari, metsuri, yhdyskuntarakentaja, mittamies, kartoittaja, päätoiminen teknisen työn opettaja, päätoiminen musiikinopettaja

Alkutarkastuksessa on tarkoitus selvittää, että henkilöllä ei ole sellaista sairautta, herkkyyttä tai rakenteellista heikkoutta, jonka takia hän on erityisen herkkä saamaan ko. työstä vaaraa terveydelleen. Alkutarkastuksessa annetaan ohjausta ja neuvontaa ko. työhön ja opastetaan vaaroilta suojautumista ja suojainten käyttöä

Toimenpide: Määräaikaistarkastus

Tavoitteena selvittää, onko merkkejä työperäisestä altistumisesta johtuvasta terveyshaitasta,

sairaudesta tai liiallisesta altistumisesta ja pitääkö työnantajan ryhtyä toimenpiteisiin altistumisen vähentämiseksi/poistamiseksi.

Altisteet: Melu, ionisoiva säteily, käsitärinä, puu- ja rakennuspöly, akrylaatit, liuotainaineet ja kasvien torjunta-aineet, yötyö, erityinen väkivallan uhka

Altistuvat työntekijät: rakennusmies, kiinteistöhuollon päivystykseen osallistuvat työntekijät, puistotyöntekijä, maalari, metsuri, yhdyskuntarakentaja, mittamies, kartoittaja, päätoiminen teknisen työn opettaja, päätoiminen musiikinopettaja

Määräaikaistarkastukset:

Tehdään 1-3 vuoden välein altisteesta ja altistusmäärästä riippuen

Tarkastustiheys:

-Yötyötä tekevät 1-5 v. välein

-Metsurit 3v. välein (yli 40 v. 2v. välein)

-Melulle altistuvat vuosittain ensimmäisten neljän vuoden ajan ja sitten 3v. välein.

-Muut yksilöllisen tarpeen ja iän mukaan 1-5 v. välein.

Toimenpide: Perusselvitys

Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Työpaikkaselvitykset tehdään selvitys tehdään uuden työkohteen tai työtehtävän käynnistyttyä sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5 v. välein) tai työolosuhteiden muuttuessa. Työterveyshuolto sopii työsuojelupäällikön kanssa yhdessä käynnille osallistuvat työterveyshuollon ammattihenkilöt. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilohaastattelun osana perusselvitysprosessia. Toimintasuunnitelman ulkopuoliset työpaikkaselvitykset sovitaan työsuojelupäällikön kanssa. Työsuojelupäällikkö informoi asiasta vastualueen päällikköä.

Vuonna 2023 työpaikkaselvitys on ajankohtainen seuraaviin kohteisiin:

Tekninen osasto

Ruokapalvelut:

- Siivikkalan koulun ja päiväkodin keittiö

- Ylöjärven Yhtenäiskoulun keittiö

Terveystalo

Kohti parempaa.

Siivouspalvelut:

- Kauraslammen koulu: Moisio/Veittijärvi+pk/Asuntila+pk
- Kalliorinteen päiväkoti

Lupa- ja valvontapalvelut:

- Rakennusvalvonta
- Ympäristönsuojelu

Sivistysosasto

- Siltatien koulu (loppuvuosi 2023)
- Kurun kirjasto, pääkirjasto Leija, kirjastoauto
- kulttuuripalvelut
- nuorisopalvelut (pl. Olka)

- Takamaan päiväkoti
- Palotornin päiväkoti

Hallinto- ja talousosasto:

- Työllisyyspalvelut, Rauhalantien yksikkö

Hyvinvoiva ihminen

Tavoite: Arvioidaan työntekijöiden sopivuutta työhön terveydentilan kannalta huomioiden työn terveystaamukset.

Toimenpide: Työhönsijoitustarkastus, virkamieslain perusteella

Tehdään, kun viran (ei koske toimea tai toistaiseksi voimassa olevaa työsuhdetta) vastaanottaminen edellyttää työhöntulotarkastusta ja lausuntoa, mutta työssä ei ole erityistä sairastumisen vaaraa tai erityisiä terveydellisiä vaatimuksia.

Tavoite: Työntekijä pysyy työkykyisenä ja voi hyvin koko työuran ajan.

Työterveyden toimintasuunnitelma

Ylöjärven kaupunki

1.1.2023 - 31.12.2023

Toimenpide: Keho ja liike työssä -terveystarkastus

Työfysioterapeutin toteuttama suunnattu terveystarkastus fyysisesti kuormittavan työn tai -ammattialan tekijöille.

Keho- ja Liike- tarkastus seuraaville : ruokapalvelut, siivous, kiinteistönhuolto, yleisten alueiden hoito, metsuri.

Tehdään 3 kk:n kuluessa työn aloittamisesta. Tehdään vähintään 1 vuoden pituiseen työsuhteeseen tulevalle.

Toimenpide: Terveystarkastukset terveyden ja työkyvyn edistämiseksi

Työterveystarkastuksen tavoitteena on selvittää terveyteen, turvallisuuteen, työkykyyn ja työhyvinvointiin liittyvien tekijöiden vaikutus työntekijään. Terveystarkastusten perusteella selvitetään työntekijän terveydentila, työ- ja toimintakyky sekä havaitaan mahdolliset varhaiset työkykyriskit. Tarkastusten pohjalta suunnitellaan terveyttä ja työkykyä edistävät toimet.

Ikääntyvien työntekijöiden työkyvyn tukeminen:

-Hyvässä kunnossa -Ikäohjelma. 55- ja 60-vuotiaiden työntekijöiden terveyden ja työkyvyn seuranta.

Käytössä on

Terveystalon sähköinen esitietokysely, jonka avulla saadaan seuranta- ja vaikuttavuustietoa. Raportointi mm.

toimintakertomusta varten. Kutsut sähköiseen kyselyyn lähetetään työterveyshuollon toimesta kaksi kertaa vuodessa.

Kysely on seulonta terveystarkastustarpeesta ja vastausten perusteella työntekijä kutsutaan joko työterveyshoitajan

vastaanotolle terveystarkastukseen tai sitten varataan lyhyempi etä/puhelinvastaanottoaika.

Työterveysyhteistyö

Työterveystoiminnan suunnittelu, seuranta, arviointi ja kehittäminen - KL1	<p>Toimintasuunnitelma päivitetään vuosittain yhdessä asiakasorganisaation edustajien kanssa. Työterveyshuolto suunnittelee toimintaa ja seuraa sen vaikuttavuutta toimintasuunnitelmakauden aikana tarpeen mukaan. Vaikuttavuuden seuranta toteutetaan yhteistyötapaamisissa ja tarvittaessa erillisillä raporteilla. Työterveyshuollon laatua arvioidaan seuraamalla työterveysyhteistyössä asiakastytyvyyttä, tavoitteiden toteutumista ja toimenpiteiden vaikuttavuutta työympäristössä ja työyhteisössä.</p>
Työsuojeluyhteistyö -	<p>Työterveyshuolto osallistuu kutsuttaessa työsuojelutoimikunnan kokouksiin ja tukee yritystä työsuojelutyössä.</p> <p>Sisäilmaongelmien hallinta; yhteistyön tiivistäminen ja viestinnän kehittäminen. Työterveyshuolto osallistuu sisäilmatyöryhmän kokouksiin ja yhteistyön kehittämiseen</p>
Perusselvitys - KL1	<p>Työterveyshuollon toiminnan suunnittelun on perustuttava työpaikkaselvitykseen (VNA 708/2013, 6§). Perusselvitys tehdään uuden sopimuksen käynnistyttyä viiveettä huomioiden kuitenkin aiemmat työpaikkaselvitykset tai olosuhteiden oleellisesti muuttuessa sekä määrävälein (perusselvitys 3 - 5 v. välein). Työterveyshuolto sopii työsuojelupäällikön kanssa yhdessä käynnille osallistuvat työterveyshuollon ammattihenkilöt. Työterveyspsykologi toteuttaa esihenkilöhaastattelun osana perustyöpaikkaselvitysprosessia.</p>
Suunnattu selvitys - KL1	<p>Suunnattu selvitys tehdään tarvittaessa esiin tulevan ongelman, erityistarpeen tai terveysriskin perusteella. Selvitys suunnataan tunnistettuun kuormitustekijään.</p> <p>Suunnattu selvitys ei yksinään riitä työpaikkaselvitykseksi, vaan se täydentää perusselvitystä. Toimintasuunnitelman ulkopuoliset työpaikkaselvitykset sovitaan työsuojelupäällikön kanssa. Työsuojelupäällikkö informoi asiasta vastuualueen päällikköä.</p>
Ensiapuvalmiuden suunnitteluun ja ylläpitoon osallistuminen - KL1	<p>Ensiapuvalmiuden tarve arvioidaan työpaikkaselvityksessä. Ensiapuvalmiutta suunniteltaessa määritellään työpaikalla tarvittavat ensiaputaidot ja ensiavun antamiseksi välttämättömät välineet.</p>

	<p>Työnantajalla on työturvallisuuslain perusteella velvollisuus huolehtia ensiavun järjestämisestä työpaikalla ja työterveyshuolto voi toimia apuna ensiapuvalmiuden suunnittelussa ja ylläpitoon osallistumisessa. Työsuojelupäällikkö päättää ensiapukoulutusten hankinnasta.</p> <p>EA koulutettujen määrä tulisi olla enemmän kuin minisuositusmääräprosentti sillä ainoastaan näin on mahdollista varmistaa, että joka vuorossa/ toimipisteessä on aina työvuorossa riittävä määrä EA koulutettuja henkilöitä.</p> <p>Ensiapukoulutuksen ja ensiapuvalmiuteen liittyvien hankintojen perustuessa työterveyshuollon ammattihenkilön tekemään työpaikkaselvityksessä todettuun tarpeeseen, voivat ensiavun järjestämiseen liittyvät kustannukset olla Kela-korvattavia. Korvattavuudesta päättää Kela.</p>
Työterveyden ammattihenkilön tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Työterveyden ammattihenkilön (työterveyslääkäri, työterveyshoitaja, työfysioterapeutti) toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjausprosessi. Sen avulla edistetään työntekijöiden terveyttä ja työkykyä tai edistetään työpaikan ja -yhteisön terveyttä, turvallisuutta ja työhyvinvointia. Ammattihenkilön vastaanotolle voi hakeutua ilman lähetettä.</p>
Työterveyspsykologin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Työterveyspsykologin konsultatiivinen yksilökäynti perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen 1-5 kertaa/tulosyy Kela I-luokassa.</p> <p>Työterveyslääkärin tai -hoitajan lähetteellä 5 lisäkäyntiä tarvittaessa. YHTEENSÄ max. 10 kertaa / vuosi / henkilö.</p> <p>Lyhytpsykoterapia nimetyn työterveyslääkärin lähetteellä.</p>
Ravitsemusterapeutin tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Ravitsemusterapeutin vastaanotolla toteuttama tietojen anto, neuvonta ja ohjanta työterveyslääkärin tai -hoitajan lähetteellä 1-3 kerta/ongelma.</p>
Työkykyvalmentajan tietojen anto, neuvonta ja ohjaus - KL1	<p>Työkykyvalmentajan (sosiaalialan asiantuntija) vastaanotto perustuen työterveyshuollon ammattihenkilön arvioimaan tarpeeseen lähetteellä 1-3 kertaa/ongelma. Työkykyvalmentajan kanssa voi keskustella erilaisista kuntoutusmahdollisuuksista sekä toimeentuloon ja sosiaalivakuutukseen liittyvistä asioista. Asiantuntija ohjaa työntekijää yksilöllisesti ja antaa konkreettisia jatkoehdotuksia kokonaistilanteen</p>

	huomioon ottaen.
Tietojen anto, neuvonta ja ohjaus ryhmälle -	<p>Ryhmämuotoinen toiminta perustuu työpaikkaselvityksessä todettuihin työn kuormitustekijöihin. Työterveyden ammattihenkilöt valitsevat osallistujat työn kuormitustekijöiden sekä työntekijän terveydentilan, työ- ja toimintakyvyn perusteella, terveystarkastuksilla ja muilla työterveyden menetelmillä. Ryhmä voi koostua yhden tai usean työpaikan työntekijöistä. Koko toimipaikalle voidaan kohdistaa kertaluonteista toimintaa (esim. luento), mikäli työterveyden ammattihenkilö on pitänyt sitä tarpeellisena todettujen työn kuormitustekijöiden ja työntekijöiden terveyden välisen yhteyden perusteella. Korvattavuudesta päättää KELA.</p> <p>Työpaikkaselvitysten ja terveystarkastuskyselyiden perusteella seulottuna on noussut tarve seuraaviin ryhmätoimintoihin vuodelle 2023:</p> <ul style="list-style-type: none">-Työpsykologin voimavararyhmä työssäjaksamisen tukemiseksi sivistysosaston esihenkilöille- Työfysioterapeutin ergonomia-infon tietoisku hallinto- ja talousosaston toimistotyöntekijöille perustuen työpaikkaselvityksessä 2022 todettuun tarpeeseen- Työpsykologin luento sivistysosaston henkilöstölle; työssäjaksamisen tukemiset omat keinot ja kotiharjoitteet- Muutostukivalmennus tai esihenkilösparrin hallinnon esihenkilöille- Työpsykologin luento henkilöstölle; työssäjaksamisen tukemiset omat keinot ja kotiharjoitteet.
Kriisityö - KL1	Onnettomuustilanteiden tarpeenmukainen ryhmämuotoinen kriisituki ja työterveyspsykologin tekemä työntekijän terveystarkastus.
Työhön liittyvät rokotukset - KL1	<p>Työhön liittyvät rokotukset sisältyvät sopimukseen.</p> <ul style="list-style-type: none">- Jäykkäkouristus-kurkkumätä-rokote <p>A-hepatiittirokotesarja:</p> <ul style="list-style-type: none">-Kiinteistöhoitajille-Kartoittajille-Mittamiehille-Yhdyskuntatekniikan rakentajille <p>Puutiaisaiivokumerokotesarja:</p>

-Kartoittajat
-Mittamiehet
-Yhdyskuntatekniikan rakentajat
-Metsuri

Työnäkö, optikkoyhteistyö ja erityistyölasikäytäntö -

Työnäköön liittyvissä ongelmissa asiakas ottaa yhteyttä asiakasvastaavaan työfysioterapeuttiin. Asiakkaan silmälasien tarve arvioidaan ja tarvittaessa optikko tekee näöntarkastuksen silmälasien päivittämiseksi. Työfysioterapeutti tarkastaa työpisteen näköergonomian ja tekee mittaukset työnäköoptikolle erityistyölasitarpeen arviointia varten. Työnäköoptikko määrittelee työlasit.

Työnäköasioissa tehdään optikkoyhteistyötä kilpailutuksen perusteella seuraavien toimijoiden kanssa:

Näkökenttä Ky
Specsavers Finland Oy
Instru Optiikka Oy

Näyttöpäätetyö ja siinä tarvittavat silmälasit määritellään EU:n direktiivissä 90/270/ETY ja siihen pohjaavassa Valtioneuvoston päätöksessä VNp 1405/93.

Elleivät näkemiseen liittyvät ongelmat ja mahdolliset silmäoireet ratkea työntekijän omatoimisilla työpisteen järjestelyillä, on hyvä ottaa yhteyttä omaan työfysioterapeuttiin. Näön ja silmien jatkotutkimusten tarve arvioidaan ja tarvittaessa tehdään työfysioterapeutin työpaikkakäynti.

Työfysioterapeutti tarkastaa työpaikkakäynnillä työpisteen ergonomian ja työntekijän työasennon. Jos työpisteen säädöistä ja työasennon korjauksista huolimatta näkeminen edelleen tuottaa ongelmia, on ilmeinen tarve hakeutua jatkotutkimuksiin.

Jatkotutkimusta varten työpisteen katseluetäisyydet mitataan ja näöntutkimuksiin hakeudutaan työterveyshuollon kautta.

VNp:n 1405/1993 tarkoittamat erityiset työlasit ovat sellaiset silmälasit, jotka poikkeavat yleiskäyttöön tarkoitetuista silmälasista tavallisesti voimakkuuden, linssityypin tai linssien poikkeavan asennuksen suhteen. Silmälasit, jotka eivät poikkea yleiskäyttöön tarkoitetuista lasista, eivät ole VNp:n 1405/1993 tarkoittamat erityistyölasit, vaikka niitä käytettäisiin ainoastaan työtehtävissä. Optikon tai silmälääkärin työterveyshuollolle lähettämästä lausunnosta ilmenee, millä tavalla erityislasit eroavat

yleislaseista. Erityistyölasit ovat yleensä tarpeen vain ikänäköisille työntekijöille, joiden näkemiseen liittyviä ongelmia ei voida ratkaista työpisteen ergonomian keinoin.

Työnantaja kustantaa työntekijälle erityistyölasit, jos optikon tai silmälääkärin tutkimuksessa tulee esille, että omat, tavanomaiset yleiskäyttöön tarkoitetut silmälasit eivät ole työhön sopivat. Erityistyölasit eivät voi olla työntekijän ensimmäiset ja ainoat lasit. Näyttöpäätetyön osuuden on oltava vähintään 50% työajasta. Tarvittaessa työfysioterapeutti tarkistaa näyttöpäätetyön edellytyksen täyttymisen esihenkilöltä

Erityistyölasien kehyksistä työnantaja korvaa enintään 85 euroa (brutto). Mahdollisen ylimenevän osuuden työntekijä maksaa itse. Linssit korvataan kokonaan (ei erityiskäsittelyitä). Kaupunki osallistuu saman työntekijän näyttöpäätelasien kustannuksiin enintään 3 vuoden välein, ellei erityisestä syystä ole aihetta toimia muuten.

Työfysioterapeutti suorittaa suojatyölasien kohdalla työpaikkakäynnit ja tarvittavat mittaukset harkintansa perusteella. Työfysioterapeutti ilmoittaa lähetteen antamisesta työnantajan henkilöstöhallintoon työsuojelupäällikkö Marjo Soutolahdelle.

Päihdeohjelma - KL1

Työterveyshuolto tukee yrityksen päihdeohjelmaa, jonka tavoitteena on päihdehaitaton työpaikka. Työterveyshuolto seuloa terveystarkastusten yhteydessä alkoholin riskikäyttöä, jonka yhteydessä annetaan ennaltaehkäisevää ohjausta ja neuvontaa alkoholinkäytön vaikutuksista terveyteen ja työkykyyn jokaiselle työntekijälle sekä kysyy sairaanhoitovastaanotoilla alkoholinkäytöstä säännöllisesti ja aina tiettyihin oireisiin liittyen. Työterveyshuolto ohjaa myös omatoimisesti hoitoon hakeutuvia päihdeongelmaisia sopivaan hoitopaikkaan. Työterveyshuolto toimii asiantuntijana hoitoonohjaustilanteissa ja seuraa kuntoutujan tilannetta ja tukee työhön paluuta.

Huumausainetestaukset - Muut

Testaus työterveyshuoltolakiin perustuen tai testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen. Testaus työelämän tietosuojalakiin perustuen edellyttää voimassaolevaa päihdeohjelmaa, jossa on määritelty missä tilanteissa huumausainetestausta toteutetaan. Työnantajan on annettava testattavalle selvitys huumausainetestin tarkoituksesta ja sisällöstä.

Työkykytarkastus - KL1

Työkykytarkastus perustuu havaintoihin työ- ja toimintakyvyn alenemisesta ja tarpeesta kartoittaa työkykyisyyteen mahdollisesti vaikuttavat terveydelliset tekijät. Lisäksi kartoitetaan, millä keinoilla työ- ja toimintakykyä voidaan edistää ja ylläpitää.

Työkykytarkastus voidaan tehdä eri tahojen aloitteesta. Mikäli työkykytarkastus tehdään työnantajan kirjallisesta pyynnöstä, siitä laaditaan lausunto, jonka työntekijä vie työnantajalle.

Mikäli työntekijällä on perusteltu syy epäillä työstä aiheutuvan terveyden vaaraa tai haittaa aiheuttavaa liiallista kuormitusta, hänellä on oikeus pyytää asiasta selvitystä. Työterveyshuolto arvioi pyynnöstä selvityksen tarpeen ja tekee tarvittaessa arvion. Työntekijä vie lausunnon halutessaan työnantajalle.

Erikoislääkärin työkykykonsultaatiot tutkimuksineen; työterveyslääkärin läheteellä työntekijä voidaan lähettää erikoislääkärin konsultaatioon työkyvyn arviointiin 1-2 x/ongelma/vuosi. Vastuulääkärin erillisellä päätöksellä työkykyyn liittyvien lisäarvioiden hankkiminen on mahdollista. Työterveyslääkärin läheteellä työntekijä voidaan lähettää erikoistutkimuksiin KL I: hermoratatutkimus ENMG, sydämen vrk-seuranta Holter, magneettikuvaus MRI, tietokonekuvaus CT, yöpolygrafia työkyvyn arvioimiseksi, kun kysymyksessä on mahdollisesti työkykyyn merkittävästi vaikuttava sairaus.

Työkykyneuvottelu - KL1

Työkykyneuvottelun tavoitteena on tukea työntekijää työssä selviytymisessä. Se on työntekijän, työnantajan edustajien, tarvittaessa luottamushenkilön ja työterveyshuollon edustajien yhteinen tapaaminen. Neuvottelussa käsitellään työntekijän työssä selviytymiseen vaikuttavia tekijöitä, sovitaan tarvittavista jatkotoimista ja seurannasta. Työkykyneuvottelu voidaan järjestää työntekijän, työnantajan tai työterveyshuollon aloitteesta.

Terveystarkastukset työllistymiskyvyn edistämiseksi - KL1

Terveystarkastus työllistymiskyvyn edistämiseksi tehdään tarvittaessa, kun työntekijä on irtisanottu tai työsuhteen muutoin päättyessä, tukemaan työntekijän työkykyä ja jatkotyöllistymistä vielä työurallaan seuraavalle työnantajalle.

Varhaisen tuen toimintamalli - KL1

Varhainen tuki, työhönpaluu tuki ja 30-60-90 sairauspäivien seuranta
Varhainen tuki lyhyesti:

Esihenkilö ottaa asian puheeksi työntekijän kanssa (puheeksiottokeskustelu). Varhaisen tuen keskusteluun on hyvä varata aikaa ja rauhallinen paikka. Keskustelussa otetaan esille asioita, jotka hiertävät työssä ja / tai ovat herättäneet huolta työyhteisössä. Keskustelussa voidaan käydä läpi mm. työntekijän sairauspoissaolot ja voimavarat, ammatillinen osaaminen, motivaatio, työyhteisön toimivuus ja mahdolliset ristiriidat ja työolosuhteet suhteessa työkykyyn. Keskustelun pohjalta tehdään lyhyt kirjallinen muistio kehittämistarpeista. Salassa pidettäviä (esim. terveydentilaan liittyviä) asioita voidaan käsitellä vain, jos työntekijä tähän suostuu. Tämän jälkeen voidaan tarvittaessa pitää työterveysneuvottelu, jossa työterveyshuolto on mukana. Työterveyshuolto voi auttaa, kun tarvitaan tietoa työn ja terveyden suhteesta sekä työkyvyn ennusteesta. Työterveysneuvottelussa etsitään keinoja, joilla tuetaan työkykyä, työhön paluuta ja työhön kuntoutumista. Työntekijä kertoo itse työterveysneuvottelussa terveydestään sen verran kuin haluaa. Työssäjatkamismahdollisuudet selvitetään työterveysneuvottelussa yhteistyössä työnantajan ja työntekijän kanssa. Työterveyslääkäri laatii B-lausunnon kokonaistilanteesta. Lausunnosta ja työterveysneuvottelumuistiosta ilmenee työhön paluun mahdollisuudet, työpaikan tukitoimien tarve ja työhön paluun suunnitelma sekä seuranta. Työnantaja ja työterveyshuolto seuraavat sairauspoissaoloja ja käynnistävät tarvittaessa toimet. Esihenkilöiden ohjeistusta lisätään työpaikalla 30-60-90 -sairauspoissaolopäivien osalta ja tiivistetään asiassa yhteistyötä työterveyshuollon kanssa. Tämä on osa kaupungin henkilöstöohjelmaa (2019-2024), jossa yhtenä tavoitteena on esihenkilöiden koulutusohjelman laatiminen. Sairauspoissaolojen 30-60-90 sääntö: Työnantajan on lakisääteisesti selvitettävä yhdessä työntekijän ja työterveyshuollon kanssa työntekijän mahdollisuudet jatkaa työssä, jos työkyvyttömyys pitkittyy: - 30 pv -> esihenkilön on ilmoitettava työntekijän sairauspoissaolosta työterveyshuoltoon viimeistään silloin, kun poissaolo on jatkunut kuukauden ajan. 30 päivää lasketaan vuoden kertymänä. - 60 pv -> Työntekijän poissaolosta on haettava sairauspäivärahaa kahden kuukauden kuluessa työkyvyttömyyden alkamisesta ja osasairauspäivärahaa kahden kuukauden kuluessa siitä päivästä, josta alkaen etuutta halutaan.

	<p>- 90 pv -> Työterveyslääkärin lausunto työntekijän jäljellä olevasta työkyvystä ja työssä jatkamismahdollisuuksista tarvitaan viimeistään, kun sairauspäivärahopäiviä on kertynyt 90 kahden vuoden aikana.</p>
Sairauspoissaolojen seuranta ja työhön paluun tukeminen - KL1	<p>Keinoja sairauslomalta palaavan tukemiseksi: kevennetty työ, osa-aikainen työ, osa-sairauspäivärahan hyödyntäminen, päihdeohjelman mukainen tuki, lääkinnällinen ja ammatillinen kuntoutus (työkokeilu, työhönvalmennus, uudelleen koulutus). Työhön paluun onnistumista seurataan työpaikalla ja työterveyshuollossa.</p> <p>Sairauspoissaolojen seuranta:</p> <ul style="list-style-type: none">- työntekijä toimittaa sairauspoissaolotodistuksen esihenkilölle.- omalla ilmoituksella voi olla pois max. 5 pv- Terveystalon ulkopuoliset sairauspoissaolot ja esihenkilön luvalla sairauspoissaolot kirjataan yrityksen toimesta Sirius-järjestelmään- työterveyshuollosta pidetään yhteyttä sairauslomalla olevaan- Sirius HR käytössä sairauspoissaoloseurannassa yhteistyössä työnantajan ja työterveyshuollon kanssa
Sairauspoissaolokäytännöt - KL2	<p>Lyhytkestoinen sairauspoissaolo eli 1-5 peräkkäistä kalenteripäivää saman sairauden perusteella voidaan myöntää omalla ilmoituksella ilman diagnoosirajoitetta. Esihenkilö voi myöntää yhteensä viisi kalenteripäivää (mukaan lukien viikonloput) 1-2 päivän jaksoissa. Työntekijä ilmoittaa selkeästi, mistä sairaudesta on kysymys, ja montako päivää hän arvioi sairaudesta johtuvan työkyvyttömyyden kestävän. Esihenkilö ilmoittaa, että hyväksyykö hän kaikki ilmoitetut päivät. Jos paranemista on vaikea arvioida, menetellään niin, että sovitaan alustavasti esimerkiksi yhden päivän poissaolosta ja arvioidaan tilanne uudelleen seuraavana päivänä. Sairauslomatodistus vaaditaan aina kuudennesta sairauspäivästä.</p> <p>Oman ilmoitusmenettelyn jälkeen terveydenhoitaja voi myöntää sairauslomaa enintään 5 päivän työkyvyttömyyteen.</p> <p>Digihoitajapalvelun kautta voi myös myöntää enintään 5 päivää sairauslomaa</p>
Korvaavan työn malli -	<p>Tuunattu/kevennetty työ/tilapäiset työjärjestelyt ovat vaihtoehtona silloin, kun sairaus tai tapaturma ei ole este toisen työn tekemiselle tai kun työntekijä ja/tai työnantaja miettii, voisiko sairauspoissaolon</p>

	<p>keskeyttää. Työntekijä ei välttämättä aina ole sairauden tai tapaturman vuoksi täysin työkyvytön. Työ ei saa koskaan vaarantaa työntekijän paranemista.</p> <p>Tuunattua työtä voi suositella vain lääkäri. Työterveyshuolto arvioi työntekijän työkyvyn ja sen rajoitteet, mutta ei määrittele työtehtäviä. Työnantaja tekee päätöksen työtehtävien osoittamisesta työntekijälle työterveyshuollon kannanoton mukaisesti.</p>
Sopimuksen mukainen sairaudenhoito - KL2	<p>Työterveyshuollon sairaanhoitopalveluita toteutetaan yleis- ja työterveyslääkäripainotteisesti sisältäen sopimuksen mukaiset diagnostiset tutkimukset.</p>
Fysioterapeutin suoravastaanotto - KL1	<p>Työfysioterapeutin suoravastaanottopalvelu (SUV), sisältää 1-2 käyntiä ja tarvittaessa ohjaukset työpäikällä (työfysioterapeutin toteuttamana). Suoravastaanottajalla on oikeus kirjoittaa sairauslomaa (1-5pv) ja ohjeistaa reseptivapaiden kipulääkkeiden käyttöä.</p> <p>Työfysioterapeutin toteuttamana palvelu on KELA-korvattavaa ja tilanteesta riippuen KL1 tai KL2.</p>
Kuntoutusyhteistyö (kuntoutukseen ohjaaminen, suunnittelu ja seuranta) - KL1	<p>Tavoitteena on kuntoutujan fyysisen kunnon, työnhallinnan, henkisen hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen parantuminen, terveiden elämäntapojen ja itsehoitokeinojen omaksuminen sekä kuntoutujan työn ja työolosuhteiden kehittäminen. Kuntoutusyhteistyötä tehdään yhdessä asiakasorganisaation, työeläkevakuuttajan, tapaturmavakuuttajan, Kelan ja tarvittaessa myös muiden kuntoutustahojen kanssa. Työterveyshuollon edustajat osallistuvat kuntoutuksen suunnitteluun, seurantaan ja yhteistyötilaisuuksiin.</p> <p>KIILA-kuntoutus yhdessä muiden kehyskuntien kanssa on alkamassa v. 2023.</p>
Yhteistyömalli työtapaturmavakuutuksiin ja mahdollisiin vapaaehtoiisiin henkilövakuutuksiin liittyen - KL1	<p>Työterveyshuolto voi tukea työntekijän työkykyä parhaiten, kun potilaan kaikki hoitoketjut saadaan pidettyä työterveyshuollon hallinnassa. Tämä on mahdollista, kun lakisääteisen työtapaturmavakuutuksen ja vapaaehtoisten henkilövakuutuksien kustantamia palveluita ohjataan Terveystalon palveluiden piiriin pyytämällä maksusitoumukset Terveystalolle silloin, kun tarvittava palvelu on korvattava ja Terveystalo sen pystyy tuottamaan. Näin toimien hoitokokonaisuus on sujuva ja työntekijän työkyvyn nopeaa</p>

	palautumista voidaan tukea työterveyshuollossa.
Yhteistyömalli työeläkevakuutuksiin liittyen - KL1	Tavoitteena on ennaltaehkäistä työkyvyttömyyttä tunnistamalla työkykyriskihenkilöt ja käynnistämällä toimenpiteet työkyvyttömyysriskien ehkäisemiseksi oikea-aikaisesti esim. kuntoutuksen keinoin. Työeläkekuntoutuksen (ammattillisen kuntoutuksen) avulla voidaan tukea työntekijää ja työnantajaa esimerkiksi työkokeiluna omassa tai muussa työssä, työhönvalmennuksena tai ammattikoulutuksena, jos työeläkekuntoutuksen myöntämisen edellytykset täyttyvät.
Ennaltaehkäisevän työterveyshuollon etäpalvelut - KL1	Etäpalveluna annetut ennaltaehkäisevän työterveyshuollon palvelut oikeuttavat työterveyshuollon korvaukseen. Työterveyshuoltona korvataan myös kustannukset, jotka syntyvät, kun työterveyshuollon ammattihenkilö tai työterveyshuollon asiantuntija antaa potilaalle hoito-ohjeita ja neuvoja puhelimesta tai viestit-palvelun kautta. Etäpalvelut on käytössä 4.1.2021 muutoksesta alkaen toistaiseksi.
Mielen hyvinvointipalvelut (lyhytpsykoterapia) -	Mielenterveyden häiriöiden hoidon tueksi lyhytpsykoterapiapalvelut nimetyn työterveyslääkärin läheteellä.
Työhyvinvointipalvelut -	Työhyvinvointipalvelut täydentävät työterveyden palvelutarjontaa ja ennaltaehkäisevät työhyvinvointipalvelut kuuluvat arvonlisäveron (alv 24%) piiriin. Toiminnan toteuttava työterveyden ammattilainen sopii toiminnasta aina työpaikan kanssa erikseen. Työhyvinvointipalvelut toteutetaan tarjouksen perusteella erillislaskutettavana toimintana. Yrityspäätäjä voi olla suoraan yhteydessä työterveyshuollon tiimiin tämän palvelun sopimiseksi.

Ennakoivat työkykyksignaalit

Runas palveluiden käyttö, vähän sairauspoissaoloja	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>
Sairauspoissaolopäiviä 10-29pv (12kk aikana)	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä vähintään kaksi työkykyriskitekijää	Käytössä: <input type="checkbox"/>
Terveyskyselyssä yksi työkykyriskitekijä	Käytössä: <input checked="" type="checkbox"/>

Altisteet ja kuormitustekijät

Toimintasuunnitelmakaudella ehkäistään työterveyshuollon menetelmin ja keinoin työpaikkaselvityksellä todettujen työpaikan kuormitustekijöiden haitallisia vaikutuksia.

Työpaikkaselvityksessä on todettu seuraavia altisteita ja/tai kuormitustekijöitä, joilla voi olla terveydentilaan haitallisia vaikutuksia:

Altisteet

Biologiset tekijät

Nimi	Kuvaus
Bakteerit ja virukset	<p>Bakteerit ja virukset voivat aiheuttaa tulehduksia, allergioita tai tartuntatauteja, sekä raskaana oleville sikiövaurioita. Vakavuudeltaan tulehdukset voivat olla lieviä ja ohimeneviä tai jopa hengenvaarallisia.</p> <p>Bakteerit</p> <p>Altistuvat ammattiryhmät:</p> <p>Kiinteistönhoitaja Kartoittajat Mittamiehet Yhdyskuntatekniikan rakentajat (jätevedet)</p> <p>Sivistyksen/varhaiskasvatuksen biologiset altisteet: Loiset Syyhy</p> <p>Virukset</p> <p>Altistuvat ammattiryhmät:</p> <p>HIV- ja hepatiitti: Kiinteistönhoitajat Kartoittajat Mittamiehet Yhdyskuntatekniikan rakentajat</p>

	<p>(jätevedet)</p> <p>Puutiaisaivokuume: Kartoittajat Mittamiehet Metsurit Puutarha/puisto/ulkoalueyöntekijät</p> <p>Koronavirus: Ensisijaisesti varhaiskasvatuksen ja sivistyksen työntekijät.</p>
--	---

Fysikaaliset tekijät

Nimi	Kuvaus
Tavallisuudesta poikkeavat lämpötilat	<p>Kylmä- ja kuumatyöt. Kylmäaltistumiseksi katsotaan työskentely alle 10 plusasteen lämpötilassa. Kuumatyön katsotaan alkavan, kun ilman lämpötila ylittää 28 astetta.</p> <p>Terveystarkastuksissa pyritään löytämään kylmän-lämmönsietokykyä heikentävät tai kylmässä/kuumassa pahenevat sairaudet.</p> <p>Poikkeavissa lämpötiloissa (alle 13 lämpöastetta/ 20 työpäivää vuodessa) työskentelevät:</p> <p>Metsurit Puistotyöntekijät Liikuntapaikkojen hoitajat Kartoittajat Mittamiehet Yhdyskuntatekniikan rakentajat</p>
Tärinä	<p>Käsiin kohdistuva tärinä</p> <p>Käsitärinällä tarkoitetaan tärinää, joka työntekijän käsiin tai käsivarsiin välittyessään aiheuttaa haittaa tai vaaraa hänen terveydelleen ja turvallisuudelleen. Käsitärinä aiheuttaa erityisesti verenkiertoon, tuki- ja liikuntaelimistöön ja hermostoon liittyviä ongelmia.</p> <p>Työnantajan on suojeltava työntekijää tärinän aiheuttamilta haitoilta. Tämä tarkoittaa sitä, että työnantajan on selvitettävä työntekijään kohdistuvan tärinäaltistuksen määrä ja laadittava tärinätorjuntaohjelma mikäli tärinäaltistuminen ylittää 2.5 m/s².</p>

	<p>Käsiin kohdistuvaa tärinää ilmenee seuraavissa ammateissa:</p> <p>Metsurit Puistotyöntekijät Kiinteistönhoitajat Kartoittajat Mittamiehet Yhdyskuntatekniikan rakentaja</p>
Melu	<p>Ylempi toiminta-arvo 85 dB, joka ei saa ylittyä kuulonsuojaimen sisältä mitattuna. Työnantajan on laadittava meluntorjuntaohjelma ja annettava työntekijöiden käyttöön kuulonsuojaimet. Työntekijä veloitetaan kuulonsuojainten käyttöön. Työpaikalla on merkittävät alueet, joissa tällaista altistumista voi esiintyä.</p> <p>Alkutarkastuksessa tarkoitus on todeta ennen melutyön alkamista kuuloviat ja löytää melutyölle erityisesti herkät ja sopimattomat työntekijät. Määräaikaistarkastukset aluksi 1 x vuodessa 4 vuoden ajan ja sen jälkeen 1 x kolmessa vuodessa.</p> <p>Melulle altistuvat:</p> <p>Metsurit Rakennustyöntekijät Puistotyöntekijä Kiinteistönhoitajat Kartoittajat Mittamiehet Yhdyskuntatekniikan rakentajat Päätoimiset teknisen työn opettajat Häiritsevälle melulle (aih. keskittymisvaikeuksia, päänsärkyä, väsymystä, verenpaineen nousua) altistuvat: Päätoimiset musiikinopettajat Valmistuskeittiöillä työskentelevät Päiväkotien ja koulujen, nuorisotilojen henkilökunta</p>

Kemikaalit

Nimi	Kuvaus
Haitalliset ja ärsyttävät kemikaalit	Kemiallisia altisteita:

	Maalarit (liuotinaineet) Puistotyöntekijät (rikkakasvien torjunta-aineet) Kemian aineopettajat
Syöpävaaralliset kemikaalit	Puupöly
ASA-rekisteriin ilmoitettava	Altistuvat ammattiryhmät: Teknisten käsitöiden opettajat (puupöly, varsinkin lehtipuupöly todettu syöpävaaralliseksi ja näiden työntekijöiden ilmoittaminen ASA-rekisteriin työntäjän toimesta).

Pölyt ja kuidut

Nimi	Kuvaus
Pölyt ja kuidut	Maa-aines ja hiekkapöly. Pölyt ja kuidut voivat aiheuttaa eriasteisia terveyshaittoja riippuen niiden laadusta, altistumismäärästä ja muista ominaisuuksista. Esiintyy seuraavissa työtehtävissä: Yhdyskuntarakentaja

Tapaturmavaara

Nimi	Kuvaus
Tapaturman vaara ilmeinen	Tapaturman vaara on ilmeinen esimerkiksi rakennus- ja huoltotöissä sekä metsätyössä. Ilmeisen tapaturmanvaaran työkohteissa työntekijöistä ensiapukoulutettuja tulee olla 10%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja kolmen vuoden kuluttua kertauskurssi, jonka jälkeen vuorossa on uudelleen kolmen vuoden kuluttua ensiavun peruskurssi. Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.
Tapaturman vaara vähäinen	Tapaturman vaara on vähäinen esimerkiksi toimistoissa ja virastoissa. Vähäisen tapaturmanvaaran työkohteissa työntekijöistä

	<p>ensiapukoulutettuja tulee olla 5%/työvuoro. Suositus on suorittaa ensiavun peruskurssi ja sen jälkeen osaamista ylläpidetään kolmen vuoden välein käytävällä hätäensiapukurssilla.</p> <p>Ensiapuvälineitä hankittaessa ja -valmiutta suunniteltaessa tulee ottaa huomioon työpaikan erityisolosuhteet. Työpaikkaselvityksen yhteydessä on tarkemmin määritelty ensiapuvälineiden tarve sekä ensiapuvalmius.</p>
--	---

Väkivallan uhka

Nimi	Kuvaus
Työhön liittyvä erityinen väkivallan uhka	<p>Työnantajan tulee tunnistaa ja selvittää työhön liittyvä väkivallan uhka ja arvioida sen merkitys työntekijöiden turvallisuudelle ja terveydelle. Yksintyöskentelyä tulee rajoittaa työssä, jossa väkivallan uhka on ilmeinen.</p> <p>Työpaikkaväkivallalla tarkoitetaan fyysisen tai henkisen väkivallan tai sen uhan kohteeksi joutumista työssä. Se voi ilmetä uhkaavana käytöksenä, ahdisteluna tai fyysisenä väkivaltana (esim. kiinnipitäminenä, lyömisenä, potkimisena).</p> <p>Työturvallisuuslain mukaan väkivalta pyritään ennaltaehkäisemään. Väkivalta ja sen uhka vaikuttavat työntekijän työhyvinvointiin ja voivat aiheuttaa haitallista kuormitusta.</p> <p>Väkivaltaa ja sen uhkaa lisäävät</p> <ul style="list-style-type: none">- vartiointi ja varashälytysten tarkistamiseen liittyvät tehtävät- yksintyöskentely varsinkin ilta- ja yöaika- työpaikan sijainti rauhattomalla alueella tai syrjäisessä paikassa. <p>Väkivallan uhkalle altistuvat:</p> <p>Päivystysvuorossa olevat kiinteistöhuoltohenkilöt Päiväkodeissa ja kouluilla työskentelevät</p>

Yötyö

Nimi	Kuvaus
Yötyö	<p>Yötyötä on klo 23 ja 06 välisenä aikana tehty työ. Mikäli yövuoroja on keskimäärin 3 tai enemmän kuukaudessa (30 vuodessa), yötyön voidaan arvioida olevan erityistä sairastumisen vaaraa aiheuttava</p>

	<p>kuormitustekijä ja henkilön terveydentilaa tulee siten seurata työterveyshuollossa.</p> <p>Työaikalain mukaan työ määritellään yötyöksi, jos yövuoroa on vähintään 3 tuntia klo 23-06 välillä. Terveystarkastuksia tehdään ainakin, jos yötyövuoroja on 20 tai enemmän vuodessa. Alkutarkastus ennen vuorotyön aloittamista. Alle 25-vuotiaat 1-3 vuoden välein. 25-50-vuotiaat vähintään 5 vuoden välein. 50-60-vuotiaat 2-3 vuoden välein. Yli 60 vuotiaat 1-2 vuoden välein.</p> <p>Yötyölle altistuvat työntekijäryhmät: : vuoropäiväkodin työntekijät, kiinteistöhoitajat (päivystykseen osallistuvat).</p>
--	---

Kuormitustekijät

Nimi	Kuvaus
Fyysiset/Ergonomiset	<p>Liikuntaelimistöön sekä hengitys- ja verenkiertoelimistöön kohdistuvaan kuormitukseen vaikuttavat muun muassa työasennot, työliikkeet ja fyysisen voiman käyttö. Kuormitus voi aiheuttaa eriasteisia tuki- ja liikuntaelinoireita.</p> <p>Työhön liittyvä fyysinen kuormitus tulee mm. käsin tehtävien nostojen ja siirtojen kautta, toistotyössä, näyttöpäätteellä tehtävän työn kautta ja muun fyysisen rasituksen myötä (hankalat ja staattiset työasennot). Haitallinen kuormitus aiheuttaa työntekijälle ylikuormittumista, väsymistä ja hidastaa elimistön palautumista kuormitustilanteen jälkeen.</p> <p>Fyysistä kuormitusta on seuraavissa tehtävissä:</p> <p>Laitoshuoltajat Hoito- ja hoivatyötä tekevät Ruokapalvelu- ja siivoustyötä tekevät Näyttöpäätetyötä tekevät Metsurit Yhdyskuntarakentajat</p>

	Kiinteistönhoitajat Mittamiehet Kartoittajat
Psykososiaaliset	Psykososiaalista kuormitusta työpaikoilla voivat aiheuttaa esimerkiksi epäselvyys työn tavoitteista, jatkuva kiire, jos työmäärää tai työtahtia ei voi itse säädellä, vaikutusmahdollisuuksien puute, puutteelliset mahdollisuudet kehittyä ja oppia uutta, puutteellinen palaute tai arvostus, keskeytykset ja suuri vastuu. Myös jatkuvat muutokset ja pitkittynyt epävarmuus työssä voivat kuormittaa työntekijää. Psykososiaalinen kuormitus voi lisääntyä, jos ihmisten välinen yhteistyö työpaikalla ei suju, tiedonkulku on heikkoa, esimiestyö on epäjohdonmukaista, työhön sisältyy runsaasti kielteisiä tunteita herättäviä vuorovaikutustilanteita esimerkiksi asiakas-, potilas- tai oppilassuhteissa. Psykososiaalista kuormitusta voivat aiheuttaa epätasa-arvoinen kohtelu iän, sukupuolen, kansallisuuden, uskonnon, yksityiselämän tai muun työhön liittymättömän tekijän vuoksi, työn ja muun elämän epätasapaino, epäasiallinen kohtelu tai seksuaalinen häirintä, jos työskentely tapahtuu yksin, erillään muista ja sosiaalisen tuen puute.
Näyttöpäätetyö	Näyttöpäätetyössä voi esiintyä haitallista fyysistä kuormitusta, joka aiheutuu työoloista ja staattisesti kuormittavista työasennoista. Työympäristöön liittyviä tekijöitä ovat esimerkiksi valaistus, lämpötila, ilman laatu sekä työtilan laitteiden ja kalusteiden sijoittelu. Jatkuva työskentely näyttöpäätteellä rasittaa myös silmiä.

Työterveys sopimuksen mukainen sisältö

Palvelukokonaisuuteen sisältyy lakisääteinen työterveyshuolto sekä toimintasuunnitelmassa sovitut ennaltaehkäisevät palvelut (KL1) sekä yleis-/työterveyslääkäritasoinen sairaanhoito (KL2)

Terveystarkastukset tarvittavine tutkimuksineen, työpaikkaselvitykset, toiminnan suunnittelu, tietojen anto, neuvonta ja ohjaus (TANO), työkyvyn arviointi ja seuranta (KL1):

- Kaikkien työterveyshuollon ammattiryhmien osallistuminen sisältyy sopimukseen. Muut asiantuntijat osallistuvat toimintaan ammattihenkilön arvion perusteella (KL1).

Työpaikkakohtainen työyhteistyö sekä työpaikkakohtainen ryhmä- ja yksilötoiminta tähtäävät työhyvinvoinnin edistämiseen ja työssä selviytymisen tukemiseen ja ne perustuvat työpaikan tarpeisiin (KL1):

- Työpaikan tarpeet käsitellään vuosittain toimintasuunnitelman neuvottelussa ja sovitut toimenpiteet kirjataan toimintasuunnitelmaan (KL1).

Asiantuntijan ennaltaehkäisevä yksilö- ja ryhmätoiminta (KL1):

- Työterveyspsykologi, sosiaalialan asiantuntija ja ravitsemusterapeutti 1-3 yksilökäyntiä/työkykyriski työterveyden ammattihenkilön läheteellä (KL1)

Työterveyspsykologin palvelut (KL2):

- 1-5 työterveyspsykologin konsultaatiokäyntiä sairauteen tai hoitoon liittyvän terveydentilan tai hoidon arvioimiseksi (KL2)

Laboratoriotutkimukset (KL1/KL2):

- Hoitosuosituksen mukaiset suppeat pika- ja perustutkimukset sekä suppeat laboratoriopaketit (KL1/KL2)

Kliiniset ja kliinisneurofysiologiset tutkimukset (KL1/KL2):

- EKG (KL1/KL2)
- PEF-mittaus, opetus ja mittarit (KL1/KL2)
- PEF-sarjamittaus, vuorokausiseuranta (KL1/KL2)
- Spirometria ja bronkodilataatiokoe (KL1/KL2)
- Audiogrammi (KL1/KL2)
- Kuuloseula (KL1/KL2)
- Elektroneuromyografia (KL1/KL2)
- Yöpolygrafia (KL1/KL2)
- Rasitusergometria (KL1/KL2)

Röntgentutkimukset (KL1/KL2):

- Luiden, nivelten, nenän sivuonteloiden ja thorax-röntgentutkimukset (KL1/KL2)
- Röntgenkuvien tulkinta radiologin toimesta (KL1/KL2)

Listatut pienkirurgiset yleislääkäritasoiset toimenpiteet (KL2):

- Haavan putsaus ja ompelu (KL2)
- Tikkien poisto (KL2)
- Poskiontelopunktio (KL2)
- Kynnen tai kynnen osan poisto (KL2)
- Korvahuuhtelu (KL2)
- Korvakäytävän puhdistaminen (KL2)
- Tärykalvon puhkaisu (KL2)
- Paiseen avaaminen ja puhkaisu (KL2)
- Nivelpistos (KL2)
- Poskionteloiden ultraääni (KL2)

Lääkkeet vastaanotoilla (KLO):

- Kortisoni, relaksantit ja kipulääkkeet, myös injektioina annettuna (KLO)
- Migreenin kipulääkkeet, mutta ei IV-hoitoa (KLO)
- Toimenpiteisiin liittyvät lääkkeet ja injektiot (KLO)

Rokotukset (KLO/KL1):

- Jäykkäkouristus-, kurkkumätä- ja MPR-rokotukset (KLO/KL1)

Päävastuullinen tiimi

Koordinoiva tai nimetty toimipaikka

Toimipiste: Terveystalo Ylöjärvi

Luostarinen, Jani	Työterveyslääkäri
Mäkinen, Heidi	Työterveyshoitaja
Bazia, Jakub	Työterveyslääkäri

Muut vastuulliset toimipaikat

Toimipiste: Terveystalo Oulu

Luostarinen, Jani	Työterveyslääkäri
-------------------	-------------------

Toimipiste: Terveystalo Oulu Rusko työterveys

Luostarinen, Jani	Työterveyslääkäri
-------------------	-------------------

Toimipiste: Terveystalo Pulssi

Hörkkö, Tuomo	Työterveyslääkäri
---------------	-------------------

Toimipiste: Terveystalo Pulssi/Perkin Elmer

Hörkkö, Tuomo	Työterveyslääkäri
---------------	-------------------

Toimipiste: Terveystalo Sastamala Puistokatu 11

Immonen, Anu	Työterveyspsykologi
--------------	---------------------

Toimipiste: Terveystalo Ylöjärvi

Elomaa, Terhi	Työfysioterapeutti
Luostarinen, Jani	Työterveyslääkäri
Mäkinen, Heidi	Työterveyshoitaja
Nuutinen, Marja	Työterveyspsykologi

Bazia, Jakub	Työterveyslääkäri
Reiju, Mari	Työfysioterapeutti
Ruokonen, Jaana Maria Annikki	Työterveyspsykologi
Tuohenmaa, Pia	Työterveyshoitaja
Vesämäki, Anne	Työterveyshoitaja
Kiiltomäki, Jouni	Työterveyshoitaja

Yhteystiedot

Potilasasiamies

potilasasiamies@terveystalo.com

Sopimukseen liittyvissä asioissa

yritysasiakaspalvelu@terveystalo.com

Laskutukseen liittyvissä asioissa

laskutus.helsinki@terveystalo.com