

## Ikäihmisten liikuntaharrastusten tukeminen yksityisissä liikuntakeskuksissa

Hyvinvointilautakunta 22.09.2022 § 137

Valmistelija

Liikuntapäällikkö Sini Aalto

Yksittäinen kuntalainen lähestyi kaupunkia seuraavanlaisella kirjelmällä:  
”Tiedän, että Urheilutalolla on järjestetty ikäihmisille mahdollisuus osallistua ryhmäliikuntaan tai uimahallin käyttöön alennetuilla maksuilla. On kuitenkin kohtalaisen monta iäkkäämpää henkilöä, jotka eivät ole niin innostuneita uinnista tai osallistumisesta suuremmissa ryhmissä tapahtuviin harrastuksiin. Lisäksi mainitut ryhmäliikuntavuorojen ajat eivät ole kaikille sopivia. Joissakin Suomen kaupungeissa on käsitykseni mukaan ikäihmisille tarjolla tietynlainen liikuntaseteli, jota voi käyttää esim. yksityisten liikuntakeskusten kuukausimaksujen subventoimiseen.

Tiedän varsin hyvin, että kunnallisan taloudellinen tilanne ei ole kovin hyvä tällä hetkellä, mutta vielä enemmän minua huolestuttaa ikäihmisten väestöosuuden kasvaessa tulevaisuuden näkymät. Mitkä tulevat olemaan sairaanhoitokustannukset jatkossa ja voisiko liikuntaharrastuksen tukeminen ennakolta ehkäistä tulevien sairaanhoitokulujen kasvua? Tätä olen pohtinut muutamien muiden seniorien kanssa, kun tapaamme toisemme kuntosalilla.”

Ylöjärven kaupungin liikuntapalvelut tarjoavat ikäihmisille edellä mainittuja ryhmäliikunta- sekä uimahallipalveluja edulliseen hintaan. Niiden lisäksi kunta tarjoaa kuntosalipalveluita keskusta-alueella sekä Kurussa ja Viljakkalassa. Niihin ei ole erillistä eläkeläisten hintaluokkaa, sillä käyttömaksut ovat muutoinkin alhaiset (esim. kertamaksu 2,5e ja 10-kerran kortti 20 e).

Uimahallin käyttömaksuun sisältyy kuitenkin myös uimahallin kuntosalin sekä urheilutalon alakerrassa sijaitsevan voimailusalin käyttöoikeus. Ylöjärveläisillä eläkeläisillä on mahdollisuus ostaa 65 euron arvoinen vuosikortti uimahalliin, jolla saa käyttää myös näitä saleja siihen määriteltyjen aikarajojen puitteissa. Kerran viikossa koko vuoden ajan salilla käyvälle kertamaksu on ainoastaan 1,25e, ahkerammille vieläkin vähemmän. Kurun ja Viljakkalan saleilla puolen vuoden kortti on 50 e, eli koko vuoden käyden jää niissäkin hinta alle kahden euron/käyntikerta. Kuukausimaksu näissä on 13 euroa, kun keskustan voimailusalin kuukausimaksu on 20 euroa.

Ylöjärvellä on useita yksityisiä liikuntapalveluiden tuottajia. Hinnat niissä vaihtelevat palveluntarpeen mukaisesti. Selvityshetkellä esimerkiksi Fressillä kuukausimaksu oli 34,90 euroa, Liikku -kuntokeskuksella 29e/kk ja liikuntakeskus FUN 39 e/kk. Näiden isompien salien lisäksi on useita muita pienempiä yksityisiä saleja, kuten kesäisin kuntosalipalvelua tarjoava Räikkä Training Räikän ranta-alueella ja MKO Powergym -Sali Vuorentaustassa. Pääosin yksityiset kuntosalit sijaitsevat keskusta-alueella.

Selvityksessä tuli tietoon kaksi kuntaa, joissa on ollut yhteistyötä yksityisten salien kanssa ikäihmisten liikuttamisessa. Näissä kunnissa motivaattorina oli se, että kunnan omat salit olivat jo hyvin ruuhkaisia ja sijaitsivat kauempana niitä tarvitsevista. Eläkeläisiä ohjattiin siis tilanpuutteen vuoksi yksityisiin palveluihin sopimusten avulla.

Ylöjärven kaupungin kuntosalit sijaitsevat eri puolilla Ylöjärveä, niihin on helppo kulkea ja ne ovat hintatasoltaan edullisia. Kaupungin näkökulmasta ei ole tarvetta tukea ikäihmisten tai muidenkaan väestöryhmien liikkumista yksityisillä toimijoilla niin kauan, kun sen omat palvelut ovat riittävät. Kuntosaleilla on hyvin tilaa päiväsaikaan. Uimahallin kuntosali on arkisin varattuna ryhmätoiminnalle päivittäin muutamia tunteja, mutta sielläkin on aikoja, jolloin pääsee harjoittelemaan. Olisikin suotavaa, että ikäihmisten löytäisivät kaupungin kuntosaleille.

Voimaharjoittelu on erittäin hyödyllistä ikääntyessä, sillä vahvat lihakset ehkäisevät tapaturmia ja suojaavat pahemmilta vammoilta. Liikuntapalvelut kannustavatkin eläkeläisiä aktiiviseen elämäntapaan.

Esittelijä	Vapaa-aikajohtaja
Päätösehdotus	Hyvinvointilautakunta päättää, että kaupunki ei tue eläkeläisten osalta yksityisten liikuntatilojen käyttöä.
Päätös	Keskustelun jälkeen hyväksyttiin.  Merkittiin pöytäkirjaan, että jäsen Jenni Kulmala poistui kokouksesta tämän asian käsittelyn aikana. -----