

Liikunnanohjaaja Jonna Kakkori kertoo Ylöjärvellä meneillään olevasta ikäihmisille suunnatusta Ikiliikkuja-hankkeesta

Vanhusneuvosto 24.05.2022 § 45

Seloste	Liikunnanohjaaja Jonna Kakkori kertoo ikäihmisille suunnatusta Ikiliikkuja -hankkeesta. Vanhustenviikon tapahtuma yhdessä liikunta- toimen kanssa.
Päätösehdotus	Vanhusneuvosto merkitsee tiedoksi ikäihmisille suunnatun liikuntatoimen hankkeen. Vanhusneuvosto keskustelee mahdollisesta vanhustenviikon tapahtuman järjestelystä yhdessä liikuntatoimen kanssa.
Päätös	Liikunnanohjaaja Jonna Kakkori kertoi vanhusneuvostolle Ikiliikkuja- hankkeesta, sekä tulevista ikäihmisille suunnatuista tapahtumista. Ylöjärven kaupunki sai liikuntahankkeelle valtionavustusta, hankkeen tavoitteena on lisätä ikäihmisten liikunnallista aktiivisuutta. Hanke on kolme vuotinen ja toiminta on tarkoitus juurruttaa pysyväksi. Hankkeeseen liittyen, liikuntapalvelut järjestää mm. maksuttoman VertaisVeturi-koulutuksen. Kyseessä on 16 tuntia kestävä koulutus, joka jakautuu eri päiville. Koulutuspäivät pitävät sisällään sekä teoriaa että käytännön harjoitteita. Koulutus antaa valmiudet iäkkäiden voima- ja tasapainoharjoittelun laadukkaaseen ohjaamiseen. Vanhusten viikon tapahtuma päätettiin järjestetää yhdessä liikuntatoimen kanssa 7.10.2022 Pikku Ahvenistolla, teemalla ”Yhdessä luontoon-joka iän oikeus”. Kuljetuksien järjestämiseksi toivotaan yhteistyötä Kuru- ja Viljakkala-neuvostojen kanssa.