

POIMI-hankkeen esittely

Mielenterveysneuvosto 29.03.2022 § 10

Mielikioski on osa Ylöjärven Poimi-hanketta (2020-2022). Poimi on yksi kansallisen mielenterveysstrategian 2020-2030 tavoitteita toteuttava, sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama ja Terveyden- ja hyvinvoinnin laitoksen tukema hanke. Mielikioskin toiminta käynnistyi huhtikuussa 2021. Esittelemässä psykiatrinen sairaanhoitaja Mervi Heiskanen ja sosiaaliohjaaja Anne Salminen.

Päätös

POIMI -hankkeen Anne Salminen ja Mervi Heiskanen antoivat Mielikioskin toiminnasta tilastoyhteenveton 2021 sekä tilannekatsauksen. Käytiin läpi Poimi -hankkeen tavoitteet ja toimenpiteet. POIMI-hankkeen kausi kestää tämän vuoden loppuun, STM: lle tulossa jatkohanke, johon haku huhtikuun aikana.

Keskusteltiin mielenterveysneuvoston osallistumisesta Mielikioskin kautta järjestäviin MTEA1 ja 2 koulutuksiin. Mielenterveyden ensiapu -koulutuksissa saa tutkittua tietoa mielenterveydestä ja siihen vaikuttavista tekijöistä ja pääsee harjoittelemaan mielenterveystaitoja. Koulutus tarjoaa mahdollisuuden pohtia omaa ja läheisten mielen hyvinvointia sekä sitä miten mielenterveyttä voi vahvistaa. Kevään kurseilla on vielä tilaa ja on myös mahdollista saada oma kohdennettu kurssi. Neuvoston jäsenet olivat halukkaita osallistumaan koulutuksiin, joiden eri toteuttamisvaihtoehdoista tehdään jäsenille kysely. Koulutukseen osallistuvat lähettävät tiedon osallistumisestaan puheenjohtajalle ja sihteerille.