

MOVE-mittaustulosten katsaus / Ylöjärvi

Hyvinvointilautakunta 08.03.2022 § 32

Valmistelija

Hyvinvointikoordinaattori

Move! on perusopetuksen 5. ja 8. vuosiluokkien oppilaille tarkoitettu fyysisen toimintakyvyn valtakunnallinen mittaus- ja palautejärjestelmä, jonka keskeisenä tarkoituksena on kannustaa omatoimiseen fyysisestä toimintakyvystä huolehtimiseen. Move!-mittaustuloksia hyödynnetään esimerkiksi koulujen liikunnanopetuksessa, kouluterveydenhuollon järjestämissä terveystarkastuksissa sekä valtakunnallisten, alueellisten ja paikallisten hyvinvointitoimenpiteiden suunnittelussa, seurannassa ja arvioinnissa.

Move!-järjestelmässä mitataan fyysisiä ominaisuuksia (kestävyys, nopeus, voima ja liikkuvuus), motorisia taitoja (tasapaino-, liikkumis- ja välineenkäsittelytaidot) ja havaintomotorisia taitoja.

Vuoden 2021 tulosten mukaan Ylöjärvellä 5.-luokkalaisista 34% ja 8.-luokkalaisista 31% fyysinen toimintakyky on mahdollisesti terveyttä ja hyvinvointia kuluttavalla tai haittaavalla tasolla. 8.-luokkalaisten tulokset eri osa-alueilla olivat kuitenkin kautta linjan parantuneet edellisestä mittauksesta, kun taas 5.-luokkalaisilla nähtiin tulosten heikkenemistä joillakin osa-alueilla edelliseen mittaukseen nähden. Move!-tuloksissa on nähtävissä fyysisen toimintakyvyn hienoista polarisaatiota 5. -luokkalaisten kestävyuden sekä keskivartalon lihasvoiman osalta. Useimmilla fyysisen toimintakyvyn osa-alueilla ylöjärveläisten 5.- ja 8. -luokkalaisten tulokset olivat valtakunnallisiin tuloksiin nähden paremmalla tasolla.

Move! mittaustuloksia hyödynnetään lasten ja nuorten liikkumista edistävien toimenpiteiden suunnittelemisessa ja kehittämisessä. Kooste raportoidaan myös osana vuoden 2021 hyvinvointiraporttia.

Oheismateriaali

- MOVE-mittaustulokset / Ylöjärvi

Esittelijä

Vapaa-aikajohtaja

Päätösehdotus

Hyvinvointilautakunta päättää merkitä tiedoksi Move!- testien tulokset.

Päätös

Hyväksyttiin keskustelun jälkeen.
