

Kouluterveyskyselyn tulokset

Koko maa - Ylöjärvi 2019 ja 2021

4.-5.-luokkalaisten

		Koko maa	Ylöjärvi	Koko maa	Ylöjärvi
		2019	2019	2021	2021
Elämään tyytyväisyys	Erittäin tyytyväinen elämäänsä, %	54,9	57,5	45,0	43,9
	Tyytyväinen elämäänsä, %	89,5	91,2	85,1	85,1
Osallisuus	Ei koe olevansa tärkeä osa koulu- eikä luokkayhteisöä, %	3,6	3,5	4,0	4,2
	Kokee olevansa tärkeä osa luokkayhteisöä, %	55,8	57,1	55,5	54,5
	Kokee olevansa tärkeä osa kouluyhteisöä, %	42,1	43,4	40,1	38,3
Osallistuminen	Osallistunut koulun asioiden suunnitteluun, %	50,4	53,7	44,7	44,8
	Osallistunut koulun yhteisten sääntöjen suunnitteluun, %	71,5	75,8	66,0	64,5
	Osallistunut välituntitoiminnan suunnitteluun, %	70,9	74,4	65,8	65,1
	Osallistunut koulun piha-alueiden suunnitteluun, %	53,2	53,0	47,0	44,3
	Osallistunut kouluruokailun suunnitteluun, %	59,5	59,9	51,9	51,8
	Osallistunut koulun tapahtumien suunnitteluun, %	74,4	77,0	61,7	62,7
	Osallistunut oppituntien sisällön suunnitteluun, %	73,3	78,1	67,7	70,6
Harrastukset ja vapaa-aika	Harrastaa jotakin vähintään viitenä päivänä viikossa, %	32,1	28,1	29,9	31,0
	Harrastaa jotakin vähintään yhtenä päivänä viikossa, %	89,4	90,8	86,3	87,4
	Harrastaa taidetta ja kulttuuria vähintään yhtenä päivänä viikossa, %	79,0	81,2	78,9	79,5
Ystävät ja yksinäisyys	Ei yhtään hyvää kaveria, %	0,9	0,6	0,8	0,3
	Vähintään yksi hyvä kaveri, %	99,1	99,4	99,2	99,7
	Tuntee itsensä usein yksinäiseksi, %	3,4	2,8	4,0	2,8
Koettu terveys, oireet ja sairaudet	Kokee terveydentilansa keskinkertaiseksi tai huonoksi, %	9,0	8,6	10,8	9,5
	Usein niska- tai hartiakipuja, %	8,1	7,6		
	Usein vatsakipuja, %	5,7	4,9		
	Usein vaikeuksia nukahtaa tai heräilemistä öisin, %	11,2	10,0		
	Usein päänsärkyä, %	13,5	12,3		
Mielenterveys	Mielialaan liittyviä ongelmia kahden viime viikon aikana, %	15,5	13,3	22,2	21,2
	Vähintään lievää ahdistusoireilua, %			24,8	23,1
	Matala itsetunnon taso, %			12,5	13,3
Suun terveys	Hampaiden harjaus harvemmin kuin kahdesti päivässä, %	32,5	37,4	30,2	30,7

Ruokatottumukset	Ei syö aamupalaa joka arkiamu, %	26,0	24,2	27,3	26,1
	Syö kaikki kouluruoan aterianosat kaikkina koulupäivinä, %			11,8	12,4
	Syö pääruokaa kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %			73,0	77,4
	Syö salaattia tai raastetta kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %			50,1	50,9
	Juo maitoa tai piimää kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %			45,1	45,8
	Syö leipää kouluruoalla kaikkina koulupäivinä, %			35,4	40,1
Liikkuminen	Vähintään tunnin päivässä liikkuvat, %	39,5	42,3	42,8	45,7
Nukkuminen	Kokee ettei nuku tarpeeksi, %			11,1	9,7
Tupakka	Käyttänyt jotain tupakkatuotetta tai sähkösavuketta vähintään kerran, %	4,6	3,6	3,5	1,8
	Tupakoinut vähintään kerran, %	3,3	2,1	2,5	1,2
	Nuuskannut vähintään kerran, %	2,1	1,5	1,6	0,9
	Käyttänyt sähkösavukkeita vähintään kerran, %	2,7	2,0	1,9	1,2
	Ainakin toinen vanhemmista tupakoi, %			21,8	18,3
Riippuvuudet	Yrittänyt usein viettää vähemmän aikaa netissä, mutta ei ole onnistunut, %	38,2	37,6	37,4	35,1
	Kokenut usein, että pitäisi viettää aikaa muutoin kuin netissä, %	30,3	28,4	29,5	26,7
	Huomannut usein olevansa netissä vaikka ei ole huvittanut, %	25,8	25,3	28,4	27,6
	Tuntenut olonsa usein hermostuneeksi, kun ei ole päässyt nettiin, %	14,6	14,4	15,9	14,0
	Ei ole usein syönyt tai nukkunut netin takia, %	4,1	4,6	6,0	3,9
Koulunkäynnistä pitäminen, koulu-uupumus	Pitää koulunkäynnistä, %	77,9	78,5	77,2	74,8
	Kokee koulu-uupumusta, %			13,7	11,6
	Tuntee usein hukkuvansa koulutyöhön, %			7,7	6,3
	Nukkuu usein huonosti kouluasioiden takia, %			7,9	7,2
	Tuntee usein olevansa menettämässä kiinnostuksen koulua kohtaan, %			14,7	13,6
	Miettii usein onko koulutyöllä merkitystä, %			10,9	9,6
	Tuntee usein ettei pysty koulutyössä samaan kuin ennen, %			7,7	6,7
	Kokee kouluinnostusta, %			45,7	43,7
	Aamulla herätessä tuntuu hyvältä aloittaa koulutyö lähes päivittäin, %			25,9	23,1
	On innostunut koulutyöstä, %			67,3	67,5

	Koulutehtävien tekeminen saa unohtamaan kaiken muun, %			43,5	41,7
	Koulustressi -2019, %	36,7	35,2		
	Kouluinnostus -2019, %	35,3	32,5		
	On mielellään koulussa, %	63,3	62,4		
	On usein innoissaan koulutehtävistä, %	32,5	30,0		
Vaikeudet koulunkäynnissä	Paljon vaikeuksia lukemisessa, laskemisessa tai kirjoittamisessa, %	3,1	2,6	3,2	2,1
	Paljon vaikeuksia lukemisessa, %	1,0	0,9	1,1	0,9
	Paljon vaikeuksia laskemisessa, %	1,3	0,8	1,4	0,8
	Paljon vaikeuksia kirjoittamisessa, %	1,3	1,1	1,3	0,8
Luokkayhteisö	Luokassa usein rauhallista, %	27,6	28,3	30,8	23,4
	Luokassa uskaltaa sanoa mielipiteensä, %	52,4	56,4	51,2	53,5
	Luokan oppilaat viihtyvät usein yhdessä, %	67,0	73,2	69,5	69,3
	Opettajat usein kiinnostuneita siitä, mitä oppilaalle kuuluu, %	37,1	34,9	41,8	37,7
	Tulee hyvin toimeen opettajien kanssa, %	81,1	83,6	81,4	82,7
	Tulee hyvin toimeen koulukavereiden kanssa, %	83,4	86,3	82,6	85,2
Välitunnit	Välitunnit pelottavat, %	1,3	0,4	1,3	1,0
	On yksinäinen välitunnilla, %	3,8	2,5	3,9	1,9
	Toivoo järjestettyä ohjelmaa välitunnilla, %	21,6	18,0	21,2	14,3
Perheen arjen toimivuus	Keskusteluvaikeuksia vanhempien kanssa, %	2,3	1,2	2,6	1,8
	Hyvä keskusteluyhteys vanhempien kanssa, %	61,7	66,5	60,1	63,9
	Lapsen ja vanhemman välinen vuorovaikutus avointa, %	75,2	76,8	74,4	78,3
	Keskustelee usein vanhempiensa kanssa koulupäivästä, %	63,0	65,6	63,8	65,3
	Sopii usein vanhempiensa kanssa kotiintuloajoista, %	60,4	57,1	59,4	60,0
	Kokee, että vanhemmat juttelevat usein lapsen ystävien kanssa, %	49,5	50,6	49,4	52,7
	Kokee, että vanhemmat tukevat ja kannustavat usein, %	88,3	90,8	86,9	90,2
Koulukiusaaminen	Koulukiusattuna vähintään kerran viikossa, %	7,2	6,6	7,9	7,9
	Ei ole kiusattu koulussa lainkaan lukukauden aikana, %	65,9	64,2	64,3	63,7
	Ei ole osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen, %	80,8	78,0	81,6	81,4
	Osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen vähintään kerran viikossa, %	2,1	1,8	2,4	0,4
	Kertonut koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta koulun aikuiselle lukukauden aikana, %	62,8	63,9	59,7	56,1

	Koulukiusaaminen jatkunut tai pahentunut kiusaamisesta kertomisen jälkeen, %	16,0	12,5	16,8	18,5
	Koulukiusaaminen loppunut tai vähentynyt kiusaamisesta kertomisen jälkeen, %	63,6	63,6	63,2	61,8
Häirintä ja väkivalta	Kokenut fyysistä uhkaa vuoden aikana, %	12,3	9,0	14,2	12,3
	Kokenut seksuaalista kommentointia, ehdottelua, viestittelyä tai kuvamateriaalin näyttämistä vuoden aikana, %	4,4	3,6	8,3	6,1
	Kokenut seksuaalista koskettelua tai painostamista koskettamaan vuoden aikana, %	1,6	1,5	2,3	1,5
	Kertonut seksuaalisesta häirinnästä tai väkivallasta luottamalleen aikuiselle, %	37,4	..		
	Saanut tukea ja apua kokemaansa seksuaaliseen häirintään tai väkivaltaan, %	66,8	..		
	Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä laiminlyöntiä elämän aikana, %	2,1	1,9		
	Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa elämän aikana, %	14,4	13,2		
	Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten henkistä väkivaltaa vuoden aikana, %	17,1	13,6	25,5	24,5
	Kokenut muiden perheenjäsenten välistä henkistä väkivaltaa vuoden aikana, %	16,4	14,5		
	Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa elämän aikana, %	5,2	4,6		
	Kokenut vanhempien tai muiden huoltajien aikuisten fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, %	12,5	13,2	15,1	14,4
	Kokenut muiden perheenjäsenten välistä fyysistä väkivaltaa vuoden aikana, %	10,1	9,3	14,2	13,2
	On kertonut kokemastaan henkisestä tai fyysisestä väkivallasta luottamalleen aikuiselle, %	32,3	29,1		
	On saanut tukea ja apua perheessä kokemaansa väkivaltaan, %	75,5	84,8		
	Olisi tarvinnut tukea ja apua perheessä kokemaansa väkivaltaan, mutta ei saanut, %	6,4	..		
Tapaturmat	Koulussa tai koulumatkalla vähintään kaksi tapaturmaa lukuvuoden aikana, %			25,0	26
	Välitunnilla vähintään kaksi tapaturmaa lukuvuoden aikana, %			11,1	12,2
	Liikuntatunnilla vähintään kaksi tapaturmaa lukuvuoden aikana, %			6,9	6,3

	Muulla tunnilla vähintään kaksi tapaturmaa lukuvuoden aikana, %			3,1	2,7
	Koulumatkalla vähintään kaksi tapaturmaa lukuvuoden aikana, %			4,0	3,2
Koulun fyysiset työolot	Liika kuumuus sisällä häirinnyt paljon, %	3,6	2,7		
	Liika kylmyys sisällä koulussa häirinnyt paljon, %	5,9	6,8		
	Tunkkainen ilma koulussa häirinnyt paljon, %	8,6	7,6		
	Epämiellyttävä haju koulussa häirinnyt paljon, %	6,8	6,8		
	Luokkahuoneen ahtaus häirinnyt paljon, %	4,5	4,6		
	Melu koulussa häirinnyt paljon, %	17,3	13,3		
	Liian kirkas tai hämärä valaistus koulussa häirinnyt paljon, %	4,4	5,3		
	Epämukavat työtuolit, työpöydät tai muut kalusteet koulussa häirinneet paljon, %	8,9	7,8		
	Huonot WC-, pukeutumis- ja peseytymistilat koulussa häirinneet paljon, %	17,1	11,4		
	Koulun fyysiset työolot häirinneet koulutyötä, %	8,3	7,6		
	Päihteiden käyttö kasvuympäristössä	Vanhemman liiallinen alkoholinkäyttö aiheuttanut haittaa, %	1,9	1,5	1,8
Mahdollisuus keskustella	Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa mieltä painavista asioista, %	51,5	54,5	56,1	52,9
Kouluterveydenhuollon palvelujen käyttö	Käynyt kouluterveydenhoitajalla vähintään 2 kertaa lukuvuoden aikana, %	45,2	47,2	39,6	44,1
	Käynyt koulukuraattorilla lukuvuoden aikana, %	12,9	9,7	14,2	9,8
	Käynyt koulupsykologilla lukuvuoden aikana, %	4,8	4,8	4,9	4,6
Terveystarkastus	Terveystarkastus toteutuu lapsella laadukkaasti, %	51,5	55,9	52,0	54,8
	Terveystarkastuksessa puhutaan lapselle tärkeistä asioista, %	73,1	72,6	73,6	73,7
	Terveystarkastuksessa lapsen mielipidettä kuunnellaan, %	82,0	83,1	81,8	83,2
	Terveystarkastuksessa puhutaan lapsen kotiasioista, %	72,9	82,4	76,9	83,4
	Terveystarkastuksessa lapsi uskaltaa kertoa asioistaan rehellisesti, %	78,7	80,1	77,3	79,0
Koronaepidemiaan liittyvät huolet	Ollut paljon huolissaan koronavirustartunnan saamisesta, %			8,2	7
	Ollut paljon huolissaan siitä, että tartuttaa koronaviruksen muihin, %			10,1	8,2
	Ollut paljon huolissaan siitä, että läheinen saa koronavirustartunnan, %			28,7	27,3
Koronaepidemian vaikutus	Koronaepidemia lisännyt perheen kanssa vietettyä aikaa, %			23,1	23,1

arkielämään	Koronaepidemia lisännyt ristiriitoja perheessä, %			9,0	6,6
	Koronaepidemia vähentänyt yhteydenpitoa isovanhempiin, %			51,3	50,7
	Koronaepidemia vähentänyt yhteydenpitoa kavereihin, %			30,9	27,5